

Столовая  
Дети 7-11 (Шк)

# МЕНЮ

01.03.2024 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>		<b>753</b>	<b>23,44</b>	<b>18,30</b>	<b>100,04</b>	<b>58,87</b>		<b>56,27</b>	
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	32,46	И000234
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	14,05	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,94	И000075
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		И000108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,82	И000376
<b>Второй завтрак</b>		<b>284</b>	<b>6,65</b>	<b>10,42</b>	<b>40,88</b>	<b>74,63</b>		<b>55,65</b>	
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	9,94	И000379
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	37,46	Я00073
<b>Обед</b>		<b>834</b>	<b>36,08</b>	<b>19,20</b>	<b>139,26</b>	<b>18,48</b>		<b>65,70</b>	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	2,01	Я00070
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	5,60	И000102
	Плов из курицы	351	19,49	12,04	41,09	10,63	230	49,04	И000291
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		И000110
	Соль						3	0,05	300
<b>Итого за день:</b>		<b>1 871</b>	<b>66,17</b>	<b>47,92</b>	<b>280,17</b>	<b>151,98</b>		<b>177,62</b>	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

Столовая  
Дети 12-18 (Шк)

# МЕНЮ

01.03.2024 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>		<b>820</b>	<b>25,61</b>	<b>18,53</b>	<b>114,09</b>	<b>58,87</b>		<b>55,35</b>	
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	31,54	И000234
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	14,05	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,94	И000075
	Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60		ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,82	И000376
<b>Второй завтрак</b>		<b>284</b>	<b>6,65</b>	<b>10,42</b>	<b>40,88</b>	<b>74,63</b>		<b>47,29</b>	
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	3,75	И000379
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	35,29	Я00073
<b>Обед</b>		<b>1 046</b>	<b>45,14</b>	<b>23,47</b>	<b>172,13</b>	<b>24,25</b>		<b>56,28</b>	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60		Я00070
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	6,72	И000102
	Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	15,75	280	40,47	И000291
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5	0,09	300
<b>Итого за день:</b>		<b>2 150</b>	<b>77,40</b>	<b>52,41</b>	<b>327,10</b>	<b>157,74</b>		<b>158,92</b>	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)