

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В. Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

01.10.2024 вторник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак		797	23,23	37,48	91,56	0,81	485,00	40,07
	Оладьи (со сметаной)	462	11,64	18,73	61,67	0,55	150/40	8,04
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	13,00
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	
	Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15	14,18
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	4,85
Второй завтрак		210	4,46	3,81	42,33	80,80	430,00	4,92
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	
	Апельсин	51	1,21	0,27	10,85	80,40	200	
	Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	4,92
Обед		1 227	46,52	48,23	147,67	24,79	1 115,00	39,68
	Зеленый горошек консервированный	28	2,00	0,08	5,12	16,67	100	16,00
	Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	2,05
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	9,57
	Соус сметанный натуральный	69	0,92	6,38	2,02		30	1,48
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	6,62
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,87
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	
	Соль						5	0,09
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52	300,00	3,26
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	3,26
Ужин		455	18,93	15,39	60,98	16,42	510,00	3,40
	Рагу из птицы	248	13,80	14,40	15,90	10,40	175	2,65
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	
	Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	0,75
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60	200,00	
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
Итого за день:		3 169	109,24	115,67	424,61	123,94	3040	91,33

Составитель Завсклад

(должность)



Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)