

Директор

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ
02.02.2024 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		820	25,61	18,53	114,09	58,87			
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5		И000234
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210		И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100		И000075
	Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60		ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15		И000376
Второй завтрак		429	8,31	11,10	69,69	18,76			
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200		И000379
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185		ИН00338
Обед		1 046	45,14	23,47	172,13	24,25			
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60		Я00070
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300		И000102
	Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	15,75	280		И000291
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200		Я000389
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5		300
Итого за день:		2 295	79,06	53,09	355,91	101,87			

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ
02.02.2024 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		753	23,44	18,30	100,04	58,87		62,92	
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	33,04	И000234
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	17,12	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,73	И000075
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,42	И000108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,61	И000376
Второй завтрак		429	8,31	11,10	69,69	18,76		68,51	
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,85	И000379
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185	47,62	И000338
Обед		834	36,08	19,20	139,26	18,48		89,23	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,67	Я00070
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	6,93	И000102
	Плов из курицы	351	19,49	12,04	41,09	10,63	230	50,23	И000291
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,42	И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	7,13	И000110
	Соль						3	0,05	300
Итого за день:		2 016	67,83	48,60	308,98	96,11		220,66	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)