



Столовая
Дети 12-18 (А6)

МЕНЮ
02.04.2025 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		826	24,79	30,08	109,86	39,44	840
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100
	Пюре картофельное	180	4,09	6,29	26,78	13,84	200
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185
Обед		1 036	43,79	30,34	157,63	33,77	1 075
	Огурец свежий	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60
	Щи из свежей капусты с картофелем	108	2,12	5,94	9,48	18,93	300
	Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	8,44	90/190
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120
	Соль						5
	Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60
Итого за день:		1 862	68,57	60,42	267,48	73,21	1915

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)