

Столовая  
Дети 12-18 (Шк)

# МЕНЮ

02.05.2024 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>		<b>799</b>	<b>24,52</b>	<b>35,92</b>	<b>91,68</b>	<b>66,95</b>		<b>111,39</b>	
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	8,96	И000075
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	71,70	И000381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	15,12	И000125
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,39	И000108
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,18	И000377
<b>Второй завтрак</b>		<b>268</b>	<b>3,82</b>	<b>4,55</b>	<b>67,04</b>	<b>74,94</b>		<b>57,25</b>	
	Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,17	60	10,79	И00095/2
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	37,46	Я000073
<b>Обед</b>		<b>1 420</b>	<b>52,49</b>	<b>56,07</b>	<b>173,39</b>	<b>56,92</b>		<b>102,19</b>	
	Зеленый горошек консервированный	28	2,00	0,08	5,12	16,67	100	10,62	Я000033
	Суп картофельный с клецками	373	10,58	7,83	65,00	22,08	300	8,86	И000108
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	54,11	И000288
	Рагу из овощей	203	2,53	15,70	12,29	17,87	150	10,81	И000143
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,01	И000349
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50	2,99	И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	10,70	И000110
	Соль						5	0,09	300
<b>Полдник</b>		<b>217</b>	<b>7,70</b>	<b>9,78</b>	<b>30,06</b>	<b>1,30</b>		<b>22,95</b>	
	Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	13,20	Я000009
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,75	И000501
<b>Ужин</b>		<b>843</b>	<b>31,93</b>	<b>40,33</b>	<b>82,44</b>	<b>112,36</b>		<b>83,45</b>	
	Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,97	24,91		100	7,82	И000171
	Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,64	95,26	100/10	52,95	И000282
	Капуста тушеная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100	8,43	И000139
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,39	И000108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,82	И000376
<b>Второй ужин</b>		<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>		<b>15,66</b>	

	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,66	И000386
<b>Итого за день:</b>		<b>3 649</b>	<b>126,25</b>	<b>151,66</b>	<b>453,01</b>	<b>313,07</b>		<b>392,89</b>	

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)



Столовая  
Дети 7-11 (Шк)**МЕНЮ**  
**02.05.2024 четверг**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>		<b>861</b>	<b>25,63</b>	<b>35,78</b>	<b>106,32</b>	<b>66,95</b>		<b>112,42</b>	
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	8,96	И000075
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	71,70	И000381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	15,12	И000125
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,42	И000108
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,18	И000377
<b>Второй завтрак</b>		<b>268</b>	<b>3,82</b>	<b>4,55</b>	<b>67,04</b>	<b>74,94</b>		<b>57,26</b>	
	Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,17	60	10,79	И00095/2
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	37,47	Я000073
<b>Обед</b>		<b>1 267</b>	<b>46,89</b>	<b>53,95</b>	<b>145,40</b>	<b>53,24</b>		<b>96,50</b>	
	Зеленый горошек консервированный	28	2,00	0,08	5,12	16,67	100	10,62	Я00033
	Суп картофельный с клецками	310	8,43	6,34	53,98	18,40	250	7,36	И000108
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	54,11	И000288
	Рагу из овощей	203	2,53	15,70	12,29	17,87	150	10,84	И000143
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,00	И000349
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,39	И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	7,13	И000110
	Соль						3	0,05	300
<b>Полдник</b>		<b>217</b>	<b>7,70</b>	<b>9,78</b>	<b>30,06</b>	<b>1,30</b>		<b>22,95</b>	
	Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	13,20	Я000009
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,75	И000501
<b>Ужин</b>		<b>843</b>	<b>31,93</b>	<b>40,33</b>	<b>82,44</b>	<b>112,36</b>		<b>83,47</b>	
	Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,97	24,91		100	7,84	И000171
	Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,64	95,26	100/10	52,95	И000282
	Капуста тушеная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100	8,43	И000139
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,39	И000108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,82	И000376
<b>Второй ужин</b>		<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>		<b>15,66</b>	

	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,66	И000386
<b>Итого за день:</b>		<b>3 558</b>	<b>121,77</b>	<b>149,40</b>	<b>439,66</b>	<b>309,39</b>		<b>388,26</b>	

Составитель Завсклад

(должность)

*Литвинова Е.В.*

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)