

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ
02.12.2024 понедельник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02	435
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40	415
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185
Обед		869	25,43	19,65	142,46	32,10	931
	Суп картофельный с макаронными изделиями	118	2,69	2,84	17,45	2,06	250
	Голубцы с мясом и рисом	182	10,00	8,22	16,92	14,19	108/50
	Картофель отварной	197	3,76	7,22	29,19	15,70	100/5
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80
	Соль						3
Полдник		320	4,57	4,11	61,92	1,92	275
	Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200
Ужин		813	39,86	36,22	81,82	3,18	480
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200
	Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		10
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
Итого за день:		2 775	92,27	90,76	402,30	66,02	2736

Составитель Завсклад

(должность)


(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ
02.12.2024 понедельник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02	435
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40	415
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185
Обед		961	29,60	21,13	156,71	33,01	1 033
	Суп картофельный с макаронными изделиями	142	3,23	3,40	20,95	2,97	300
	Голубцы с мясом и рисом	182	10,00	8,22	16,92	14,19	108/50
	Картофель отварной	197	3,76	7,22	29,19	15,70	100/5
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120
	Соль						5
Полдник		387	6,05	5,44	74,19	1,99	300
	Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200
Ужин		813	39,86	36,22	81,82	3,18	480
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200
	Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		10
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
Итого за день:		2 934	97,93	93,56	428,82	67,00	2863

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)