

Дементева Б.А.

Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

03.03.2025 понедельник



(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ**03.03.2025 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		632	18,27	36,04	58,79	7,22	511
	Омлет натуральный	224	10,78	19,20	2,04	0,20	106/10
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15
Второй завтрак		165	4,46	3,81	42,33	80,80	430
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Апельсин	51	1,21	0,27	10,85	80,40	200
Обед		1 040	36,68	26,79	157,33	13,69	1 095
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60
	Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120
	Соль						5
Полдник		387	6,05	5,44	74,19	1,99	300
	Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200
Ужин		500	15,99	17,73	69,24	1,10	580
	Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
Итого за день:		2 824	87,24	94,81	409,87	106,20	3116

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)