

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

03.05.2024 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		542	18,53	19,40	73,25	4,20		42,04	
	Суп молочный с крупой	165	6,03	6,45	20,65	1,60	250	15,08	ИН00164
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,42	ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,50	И000385
Второй завтрак		133	1,80	0,80	44,00	20,40		21,00	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	12,00	Я000338
Обед		943	29,72	34,21	127,44	10,40		79,60	
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	8	0,46	0,05	1,42	1,44	60	11,25	Я00032
	Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250	6,15	И000082
	Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	35,41	ИН00395
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,63	И000309
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,54	ИН00453
	Компот из смеси сухофруктов	73			18,16		200	4,02	И000349
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,42	ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	7,13	ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Итого за день:		1 618	50,05	54,41	244,69	35,00		142,64	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

Директор

Столовая
Дети 12-18 (Шк)**МЕНЮ**
03.05.2024 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		531	19,43	20,98	66,11	4,90		44,60	
	Суп молочный с крупой	198	7,24	7,74	24,78	2,30	300	18,07	ИН00164
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50	2,99	ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,50	И000385
Второй завтрак		133	1,80	0,80	44,00	20,40		21,00	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	12,00	Я000338
Обед		1 166	38,26	46,42	145,94	12,19		101,70	
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	8	0,46	0,05	1,42	1,44	60	11,25	Я00032
	Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	7,37	И000082
	Сосиски отварные	345	15,60	31,35			150	53,13	ИН00395
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,63	И000309
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,54	ИН00453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,00	И000349
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50	2,99	ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	10,70	ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Итого за день:		1 830	59,50	68,20	256,05	37,49		167,30	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)