



Столовая  
Дети 12-18 (Шк)

## МЕНЮ

### 03.10.2024 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>		<b>643</b>	<b>19,24</b>	<b>24,73</b>	<b>85,89</b>	<b>3,38</b>	<b>600,00</b>	<b>22,41</b>
	Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая молочная	310	7,04	11,49	44,56	0,78	300/10	12,96
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	9,45
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50	
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
<b>Второй завтрак</b>		<b>309</b>	<b>3,50</b>	<b>5,10</b>	<b>76,60</b>	<b>20,57</b>	<b>445,00</b>	<b>31,23</b>
	Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,17	60	11,23
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	7,00
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	13,00
<b>Обед</b>		<b>1 392</b>	<b>50,49</b>	<b>55,99</b>	<b>168,27</b>	<b>40,26</b>	<b>935,00</b>	<b>82,92</b>
	Суп картофельный с клецками	373	10,58	7,83	65,00	22,08	300	10,46
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	55,75
	Рагу из овощей	203	2,53	15,70	12,29	17,87	150	12,75
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,87
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50	
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	
	Соль						5	0,09
<b>Полдник</b>		<b>278</b>	<b>8,04</b>	<b>10,51</b>	<b>37,98</b>	<b>0,52</b>	<b>260,00</b>	<b>17,40</b>
	Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	13,80
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	3,60
<b>Ужин</b>		<b>783</b>	<b>31,09</b>	<b>36,70</b>	<b>77,62</b>	<b>101,28</b>	<b>565,00</b>	<b>89,28</b>
	Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,64	95,26	100/10	57,17
	Фасоль консервированная	17	1,20	0,05	3,07	6,00	60	10,78
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	9,45
	Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,97	24,91		100	9,78
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	2,10
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	
<b>Второй ужин</b>		<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>	<b>200,00</b>	
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	
<b>Итого за день:</b>		<b>3 507</b>	<b>118,15</b>	<b>138,03</b>	<b>454,75</b>	<b>166,60</b>	<b>3005</b>	<b>243,24</b>

Составитель Завсклад

(должность)

  
(подпись)

Литвинова Е.В.

( ФИО )



Составитель Завсклад

(должность)



Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)