

Столовая  
Дети 7-11 (Шк)

**МЕНЮ****04.03.2024 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>		<b>526</b>	<b>17,47</b>	<b>27,09</b>	<b>53,32</b>	<b>6,22</b>		<b>61,89</b>	
	Омлет натуральный	224	10,78	19,20	2,04	0,20	106/10	45,45	И000210
	Зеленый горошек консервированный	17	1,20	0,05	3,07	6,00	60	6,37	Я00033
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,82	И000376
<b>Второй завтрак</b>		<b>202</b>	<b>4,05</b>	<b>4,34</b>	<b>51,08</b>	<b>20,40</b>		<b>15,60</b>	
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,60	Я000009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185		Я000338
<b>Обед</b>		<b>915</b>	<b>32,18</b>	<b>25,18</b>	<b>135,50</b>	<b>13,05</b>		<b>35,62</b>	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	2,01	Я00070
	Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	3,42	И000102
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	10,15	И000234
	Соус томатный	33	0,54	1,87	3,47		50	3,56	И000453
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	12,61	И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,82	И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		И000110
	Соль						3	0,05	300
<b>Полдник</b>		<b>320</b>	<b>4,57</b>	<b>4,11</b>	<b>61,92</b>	<b>1,92</b>		<b>12,94</b>	
	Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	9,66	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	3,28	И000352
<b>Ужин</b>		<b>539</b>	<b>16,25</b>	<b>16,24</b>	<b>78,54</b>	<b>0,52</b>		<b>28,02</b>	
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	9,67	И000120
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		И000108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	10,10	И000382
<b>Второй ужин</b>		<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>		<b>14,08</b>	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,08	И000386
<b>Итого за день:</b>		<b>2 601</b>	<b>80,31</b>	<b>81,95</b>	<b>388,35</b>	<b>43,51</b>		<b>168,15</b>	

Столовая  
Дети 12-18 (Шк)

**МЕНЮ****04.03.2024 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>		<b>526</b>	<b>17,47</b>	<b>27,09</b>	<b>53,32</b>	<b>6,22</b>		<b>59,97</b>	
	Омлет натуральный	224	10,78	19,20	2,04	0,20	106/10	43,53	И000210
	Зеленый горошек консервированный	17	1,20	0,05	3,07	6,00	60	6,37	Я00033
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,82	И000376
<b>Второй завтрак</b>		<b>202</b>	<b>4,05</b>	<b>4,34</b>	<b>51,08</b>	<b>20,40</b>		<b>15,60</b>	
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,60	Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185		Я000338
<b>Обед</b>		<b>1 040</b>	<b>36,68</b>	<b>26,79</b>	<b>157,33</b>	<b>13,69</b>		<b>27,66</b>	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60		Я00070
	Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	4,10	И000102
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	5,52	И000234
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,56	И000453
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	10,59	И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,80	И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50		Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		И000110
	Соль						5	0,09	300
<b>Полдник</b>		<b>387</b>	<b>6,05</b>	<b>5,44</b>	<b>74,19</b>	<b>1,99</b>		<b>15,00</b>	
	Ватручка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	11,71	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	3,29	И000352
<b>Ужин</b>		<b>562</b>	<b>17,10</b>	<b>17,59</b>	<b>83,88</b>	<b>1,10</b>		<b>15,15</b>	
	Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	3,20	И000120
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		И000108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	3,70	И000382
<b>Второй ужин</b>		<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>		<b>14,08</b>	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,08	И000386
<b>Итого за день:</b>		<b>2 817</b>	<b>87,15</b>	<b>86,25</b>	<b>427,80</b>	<b>44,80</b>		<b>147,46</b>	