



Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

05.03.2024 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		859	24,35	37,34	106,21	0,81		35,55	
	Оладьи (со сметаной)	462	11,64	18,73	61,67	0,55	150/40	16,00	И000401
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.		И000209
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,42	ИН00108
	Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15	12,38	И000014
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	3,75	И000379
Второй завтрак		206	4,37	3,79	41,52	74,77		50,37	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	3,90	Я000452
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	37,47	Я000073
Обед		1 198	44,52	48,14	142,56	8,12		48,90	
	Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	4,17	И000101
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	8,35	И000288
	Соус сметанный натуральный	69	0,92	6,38	2,02		30	8,20	ИН00443
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	10,59	И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,81	И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,99	Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	10,70	ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52		3,70	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100		Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	3,70	И000382
Ужин		455	18,93	15,39	60,98	16,42		19,79	
	Рагу из птицы	248	13,80	14,40	15,90	10,40	175	4,96	ИН00289
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	8,67	Я000070
	Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,59	Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,82	И000376
	Лавровый лист						1	0,75	0002
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200		И000386
Итого за день:		3 199	108,27	115,42	433,33	101,24		158,31	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ**05.03.2024 вторник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		859	24,35	37,34	106,21	0,81		48,86	
	Оладьи (со сметаной)	462	11,64	18,73	61,67	0,55	150/40	16,02	И00040
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	13,29	И00020
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,42	И00010
	Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15	12,38	И00001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	3,75	И00037
Второй завтрак		206	4,37	3,79	41,52	74,77		50,36	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я00038
	Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	3,90	Я00045
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	37,46	Я00073
Обед		1 085	40,72	47,04	121,61	7,21		96,16	
	Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	250	3,47	И00010
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	60,35	И00028
	Соус сметанный натуральный	69	0,92	6,38	2,02		30	8,36	И00044
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	10,59	И00031
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,82	И00034
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,39	Я00000
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	7,13	И00011
	Соль						3	0,05	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52		3,70	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100		Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	3,70	И00038
Ужин		460	18,91	15,38	62,34	16,43		37,66	
	Рагу из птицы	248	13,80	14,40	15,90	10,40	175	23,18	И00028
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	8,67	Я00070
	Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,59	Я00000
	Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	200/15	1,47	И00037
	Лавровый лист						1	0,75	0002
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200		И00038
Итого за день:		3 091	104,45	114,31	413,75	100,34		236,74	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)