

Директор

Столовая  
Дети 7-11 (Шк)**МЕНЮ**  
06.03.2024 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>		<b>789</b>	<b>23,44</b>	<b>21,74</b>	<b>101,19</b>	<b>58,35</b>		<b>93,10</b>	
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	69,29	ИН00381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	14,05	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,94	И000075
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,82	И0000376
<b>Второй завтрак</b>		<b>358</b>	<b>9,36</b>	<b>5,29</b>	<b>78,09</b>	<b>18,95</b>		<b>70,42</b>	
	Бутерброды горячие с сыром	121	5,58	4,36	14,84	0,05	50	13,80	И000007
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185	47,62	ИН00338
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
<b>Обед</b>		<b>955</b>	<b>34,91</b>	<b>33,85</b>	<b>126,96</b>	<b>20,13</b>		<b>59,14</b>	
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60		И000070
	Щи из свежей капусты с картофелем	81	1,75	4,56	8,34	12,26	250	5,01	И000088
	Плов из курицы	494	22,96	27,81	38,09	1,47	80/150	49,56	И000291
	Напиток лимонный	93	0,10		24,20	4,60	200	4,52	Я000699
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		ИН00110
	Соль						3	0,05	300
<b>Полдник</b>		<b>597</b>	<b>31,28</b>	<b>24,03</b>	<b>69,43</b>	<b>1,83</b>		<b>33,20</b>	
	Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	30,20	И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	3,00	ИН00501
<b>Ужин</b>		<b>458</b>	<b>13,26</b>	<b>21,15</b>	<b>53,74</b>	<b>2,73</b>		<b>23,99</b>	
	Макароны,запеченые с яйцом	81	0,76	8,20	1,14	0,13	135/5	15,74	Я000206
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
<b>Второй ужин</b>		<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>		<b>14,08</b>	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,08	И000386
<b>Итого за день:</b>		<b>3 257</b>	<b>118,06</b>	<b>111,05</b>	<b>437,41</b>	<b>103,39</b>		<b>293,93</b>	

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Столовая  
Дети 12-18 (Шк)**МЕНЮ**  
**06.03.2024 среда**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>		<b>935</b>	<b>32,77</b>	<b>30,03</b>	<b>109,81</b>	<b>58,41</b>		<b>106,96</b>	
	Котлеты, биточки, шницели	350	21,93	21,52	17,20	0,14	120	83,15	ИН00381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	14,05	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,94	И000075
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,82	И000376
<b>Второй завтрак</b>		<b>358</b>	<b>9,36</b>	<b>5,29</b>	<b>78,09</b>	<b>18,95</b>		<b>55,91</b>	
	Бутерброды горячие с сыром	121	5,58	4,36	14,84	0,05	50	13,80	И000007
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185	33,11	ИН00338
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
<b>Обед</b>		<b>1 021</b>	<b>39,78</b>	<b>22,66</b>	<b>160,67</b>	<b>33,77</b>		<b>50,68</b>	
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60		И000070
	Щи из свежей капусты с картофелем	108	2,12	5,94	9,48	18,93	300	6,01	И000088
	Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	8,44	090/190	40,06	И000291
	Напиток лимонный	93	0,10		24,20	4,60	200	4,52	Я000699
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5	0,09	300
<b>Полдник</b>		<b>770</b>	<b>40,64</b>	<b>31,14</b>	<b>87,27</b>	<b>2,01</b>		<b>43,27</b>	
	Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	40,27	И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	3,00	ИН00501
<b>Ужин</b>		<b>458</b>	<b>13,26</b>	<b>21,15</b>	<b>53,74</b>	<b>2,73</b>		<b>23,99</b>	
	Макароны, запеченные с яйцом	81	0,76	8,20	1,14	0,13	135/5	15,74	Я000206
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
<b>Второй ужин</b>		<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>		<b>14,08</b>	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,08	И000386
<b>Итого за день:</b>		<b>3 642</b>	<b>141,61</b>	<b>115,27</b>	<b>497,58</b>	<b>117,27</b>		<b>294,89</b>	

Составитель Завклад

(должность)



Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)