

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

07.05.2024 вторник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		679	23,26	30,29	77,99	2,27		58,31	
	Каша жидкая молочная (пшенная)	285	7,51	11,72	37,05	1,17	200/10	17,10	И000182
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,50	И000379
	Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	18,88	И000015
	Хлеб пшеничный	54	2,42	0,45	10,10		30	1,79	И000108
Второй завтрак		161	4,37	3,79	41,52	74,77		50,36	
	Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	3,90	Я000452
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	37,46	Я00073
Обед		996	37,84	34,29	130,57	6,93		169,77	
	Овощи натуральные свежие	9	0,48	0,06	1,56	3,60	60	11,25	Я00071
	Рассольник ленинградский	107	2,02	5,09	11,98	2,09	250	5,96	И000096
	Мясо тушеное (говядина)	284	19,00	21,75	2,88	1,09	100	130,35	Я000256
	Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	8,63	И000309
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,01	И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,39	Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	7,13	И000110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52		30,10	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	20,00	Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	10,10	И000382
Ужин		802	24,57	28,05	89,32	685,71		66,34	
	Сельдь с луком	261	15,18	20,07	4,92	630,00	150	37,39	И000076
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	14,41	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	8,97	И000075
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,39	Я000008
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,18	И000377
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60		15,66	
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,66	И000386
Итого за день:		3 119	106,13	107,18	421,47	770,81		390,54	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)