

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ**07.10.2024 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (Руб)
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02	435,00	40,37
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	13,00
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	15,82
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	9,45
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	2,10
Второй завтрак		165	4,46	3,81	42,33	80,80	430,00	13,90
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,90
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	7,00
	Апельсин	51	1,21	0,27	10,85	80,40	200	
Обед		777	23,69	16,39	127,26	30,82	836,00	56,07
	Суп картофельный с макаронными изделиями	118	2,69	2,84	17,45	2,06	250	5,74
	Голубцы с мясом и рисом	182	10,00	8,22	16,92	14,19	108/50	36,19
	Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5	10,22
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,87
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	
	Соль						3	0,05
Полдник		237	4,46	3,99	45,91	0,09	275,00	15,40
	Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	10,62
	Кисель из концентрата	36			9,08		200	4,78
Ужин		867	42,28	36,67	91,92	3,18	510,00	21,61
	Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		10	9,45
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	10,29
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	1,87
	Хлеб пшеничный	126	5,65	1,05	23,57		70	
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40	200,00	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Итого за день:		2 617	93,25	87,30	372,44	123,31	2686	147,35

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)



Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ**07.10.2024 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02	435,00	40,37
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	13,00
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	15,82
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	9,45
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	2,10
Второй завтрак		165	4,46	3,81	42,33	80,80	430,00	13,90
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,90
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	7,00
	Апельсин	51	1,21	0,27	10,85	80,40	200	
Обед		896	27,63	17,52	149,27	31,73	938,00	57,26
	Суп картофельный с макаронными изделиями	142	3,23	3,40	20,95	2,97	300	6,89
	Голубцы с мясом и рисом	182	10,00	8,22	16,92	14,19	108/50	36,19
	Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5	10,22
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,87
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	
	Соль						5	0,09
Полдник		304	5,94	5,32	58,18	0,16	300,00	17,68
	Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	12,90
	Кисель из концентрата	36			9,08		200	4,78
Ужин		813	39,86	36,22	81,82	3,18	480,00	19,78
	Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		10	9,45
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	10,33
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40	200,00	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Итого за день:		2 749	96,26	89,30	396,63	124,29	2783	148,99

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)