



Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ**07.12.2023 четверг**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		609	20,82	20,80	84,41	4,52		42,74
	Суп молочный с крупой	198	7,23	7,74	24,78	1,92	300	17,10 ИН00164
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86 И000001
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,91 ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,87 И000385
Второй завтрак		309	3,50	5,10	76,60	20,57		33,31
	Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,17	60	9,51 ИН095/2
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80 Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	13,00 Я000338
Обед		1 426	51,24	55,41	178,09	56,92		101,09
	Зеленый горошек консервированный	28	2,00	0,08	5,12	16,67	100	10,62 Я00033
	Суп картофельный с клецками	373	10,58	7,83	65,00	22,08	300	7,12 И000108
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	59,33 И000288
	Рагу из овощей	203	2,53	15,70	12,29	17,87	150	10,33 И000143
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,06 И000349
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,91 ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63 ИН00110
	Соль						5	0,09 300
Полдник		217	7,70	9,78	30,06	1,30		19,77
	Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	10,44 Я00009
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,33 ИН00501
Ужин		753	36,72	27,05	89,81	18,29		88,59
	Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,97	24,91		100	7,69 И000171
	Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	58,69 И000227
	Капуста тушеная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100	8,49 И000139
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86 И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,12 ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,74 И000376
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		13,46
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,46 И000386

Итого за день:

3 414

125,78

123,15

466,97

103,00

298,96

Составитель Завклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

07.12.2023 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		542	18,53	19,40	73,25	4,20		39,04	
	Суп молочный с крупой	165	6,03	6,45	20,65	1,60	250	14,20	ИН00164
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,87	И000385
Второй завтрак		309	3,50	5,10	76,60	20,57		33,32	
	Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,17	60	9,52	ИН095/2
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	13,00	Я000338
Обед		1 329	48,00	53,81	160,04	53,24		98,64	
	Зеленый горошек консервированный	28	2,00	0,08	5,12	16,67	100	10,62	Я00033
	Суп картофельный с клецками	310	8,43	6,34	53,98	18,40	250	5,82	И000108
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	59,33	И000288
	Рагу из овощей	203	2,53	15,70	12,29	17,87	150	10,20	И000143
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,88	И000349
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		217	7,70	9,78	30,06	1,30		19,77	
	Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	10,44	Я00009
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,33	ИН00501
Ужин		723	33,00	25,48	89,75	18,09		78,68	
	Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,97	24,91		100	7,61	И000171
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	48,89	И000227
	Капуста тушеная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100	8,47	И000139
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,74	И000376
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		13,46	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,46	И000386

Итого за день:

3 220

116,54

118,57

437,71

98,80

282,91

Составитель Завсклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)