

Столовая  
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ  
08.02.2024 четверг

| Тип блюда      | Наименование                        | Энерг. цен. | Б     | Ж     | У      | С     | Вес (г) | Цена (РУБ) | № рец   |
|----------------|-------------------------------------|-------------|-------|-------|--------|-------|---------|------------|---------|
| Завтрак        |                                     | 542         | 18,53 | 19,40 | 73,25  | 4,20  |         | 42,04      |         |
|                | Суп молочный с крупой               | 165         | 6,03  | 6,45  | 20,65  | 1,60  | 250     | 15,08      | ИН00164 |
|                | Бутерброд с маслом                  | 136         | 2,36  | 7,49  | 14,89  |       | 40      | 10,04      | И000001 |
|                | Хлеб пшеничный                      | 134         | 4,34  | 0,46  | 28,11  |       | 40      | 3,42       | ИН00108 |
|                | Молоко кипяченое                    | 107         | 5,80  | 5,00  | 9,60   | 2,60  | 200     | 13,50      | И000385 |
| Второй завтрак |                                     | 309         | 3,50  | 5,10  | 76,60  | 20,57 |         | 33,59      |         |
|                | Бутерброды с повидлом (1-й вариант) | 176         | 1,70  | 4,30  | 32,60  | 0,17  | 60      | 10,79      | ИН095/2 |
|                | Сок фруктовый                       | 45          | 1,00  |       | 24,40  | 0,40  | 200     | 10,80      | Я000389 |
|                | Яблоки свежие                       | 88          | 0,80  | 0,80  | 19,60  | 20,00 | 185     | 12,00      | Я000338 |
| Обед           |                                     | 1 337       | 50,08 | 46,14 | 177,75 | 49,99 |         | 107,20     |         |
|                | Соус томатный                       | 31          | 0,52  | 1,74  | 3,22   | 0,78  | 50      | 3,41       | ИН00453 |
|                | Зеленый горошек консервированный    | 28          | 2,00  | 0,08  | 5,12   | 16,67 | 100     | 10,62      | Я00033  |
|                | Суп картофельный с клецками         | 310         | 8,43  | 6,34  | 53,98  | 18,40 | 250     | 6,05       | И000108 |
|                | Курица отварная                     | 376         | 24,76 | 30,18 | 1,33   | 0,16  | 100/10  | 60,37      | И000288 |
|                | Пюре картофельное                   | 180         | 4,09  | 6,29  | 26,78  | 13,84 | 200     | 12,24      | И000312 |
|                | Компот из смеси сухофруктов         | 133         | 0,66  | 0,09  | 32,01  | 0,15  | 200     | 3,91       | И000349 |
|                | Хлеб пшеничный                      | 134         | 4,34  | 0,46  | 28,11  |       | 40      | 3,42       | ИН00108 |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                | 145         | 5,28  | 0,96  | 27,20  |       | 80      | 7,13       | ИН00110 |
|                | Соль                                |             |       |       |        |       | 3       | 0,05       | 300     |
| Полдник        |                                     | 217         | 7,70  | 9,78  | 30,06  | 1,30  |         | 23,90      |         |
|                | Вафли кондитерские                  | 138         | 4,50  | 7,08  | 14,16  |       | 60      | 13,80      | Я00009  |
|                | Кофейный напиток с молоком          | 79          | 3,20  | 2,70  | 15,90  | 1,30  | 200     | 10,10      | ИН00501 |
| Ужин           |                                     | 723         | 33,00 | 25,48 | 89,75  | 18,09 |         | 81,71      |         |
|                | Каша рассыпчатая (гречневая)        | 175         | 5,53  | 5,97  | 24,91  |       | 100     | 8,26       | И000171 |
|                | Рыба припущенная                    | 146         | 18,64 | 7,85  | 0,30   | 0,99  | 100     | 49,94      | И000227 |
|                | Капуста тушеная                     | 77          | 2,04  | 3,68  | 7,89   | 17,08 | 100     | 8,44       | И000139 |
|                | Бутерброд с маслом                  | 136         | 2,36  | 7,49  | 14,89  |       | 40      | 10,04      | И000001 |
|                | Хлеб пшеничный                      | 134         | 4,34  | 0,46  | 28,11  |       | 40      | 3,42       | ИН00108 |
|                | Чай с сахаром                       | 55          | 0,09  | 0,03  | 13,64  | 0,02  | 200/15  | 1,61       | И000376 |
| Второй ужин    |                                     | 100         | 5,80  | 5,00  | 8,00   | 1,40  |         | 14,08      |         |
|                | Кефир                               | 100         | 5,80  | 5,00  | 8,00   | 1,40  | 200     | 14,08      | И000386 |

Итого за день:

3 228

118,62

110,90

455,42

95,55

302,52

Составитель Завсклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

( ФИО )

Столовая  
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ  
08.02.2024 четверг

| Тип блюда      | Наименование                        | Энерг. цен. | Б     | Ж     | У      | С     | Вес (г) | Цена (РУБ) | № рец    |
|----------------|-------------------------------------|-------------|-------|-------|--------|-------|---------|------------|----------|
| Завтрак        |                                     | 609         | 20,82 | 20,80 | 84,41  | 4,52  |         | 45,88      |          |
|                | Суп молочный с крупой               | 198         | 7,23  | 7,74  | 24,78  | 1,92  | 300     | 18,07      | ИН00164  |
|                | Бутерброд с маслом                  | 136         | 2,36  | 7,49  | 14,89  |       | 40      | 10,04      | И0000001 |
|                | Хлеб пшеничный                      | 168         | 5,43  | 0,57  | 35,14  |       | 50      | 4,27       | ИН00108  |
|                | Молоко кипяченое                    | 107         | 5,80  | 5,00  | 9,60   | 2,60  | 200     | 13,50      | И0000385 |
| Второй завтрак |                                     | 309         | 3,50  | 5,10  | 76,60  | 20,57 |         | 33,59      |          |
|                | Бутерброды с повидлом (1-й вариант) | 176         | 1,70  | 4,30  | 32,60  | 0,17  | 60      | 10,79      | ИН095/2  |
|                | Сок фруктовый                       | 45          | 1,00  |       | 24,40  | 0,40  | 200     | 10,80      | Я0000389 |
|                | Яблоки свежие                       | 88          | 0,80  | 0,80  | 19,60  | 20,00 | 185     | 12,00      | Я0000338 |
| Обед           |                                     | 1 506       | 55,96 | 48,22 | 209,40 | 53,67 |         | 112,85     |          |
|                | Соус томатный                       | 31          | 0,52  | 1,74  | 3,22   | 0,78  | 50      | 3,41       | ИН000453 |
|                | Зеленый горошек консервированный    | 28          | 2,00  | 0,08  | 5,12   | 16,67 | 100     | 10,62      | Я000033  |
|                | Суп картофельный с клецками         | 373         | 10,58 | 7,83  | 65,00  | 22,08 | 300     | 7,26       | И0000108 |
|                | Курица отварная                     | 376         | 24,76 | 30,18 | 1,33   | 0,16  | 100/10  | 60,37      | И0000288 |
|                | Пюре картофельное                   | 180         | 4,09  | 6,29  | 26,78  | 13,84 | 200     | 12,24      | И0000312 |
|                | Компот из смеси сухофруктов         | 133         | 0,66  | 0,09  | 32,01  | 0,15  | 200     | 3,89       | И0000349 |
|                | Хлеб пшеничный                      | 168         | 5,43  | 0,57  | 35,14  |       | 50      | 4,27       | ИН00108  |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                | 217         | 7,92  | 1,44  | 40,80  |       | 120     | 10,70      | ИН00110  |
|                | Соль                                |             |       |       |        |       | 5       | 0,09       | 300      |
| Полдник        |                                     | 217         | 7,70  | 9,78  | 30,06  | 1,30  |         | 23,90      |          |
|                | Вафли кондитерские                  | 138         | 4,50  | 7,08  | 14,16  |       | 60      | 13,80      | Я000009  |
|                | Кофейный напиток с молоком          | 79          | 3,20  | 2,70  | 15,90  | 1,30  | 200     | 10,10      | ИН000501 |
| Ужин           |                                     | 753         | 36,72 | 27,05 | 89,81  | 18,29 |         | 91,71      |          |
|                | Каша рассыпчатая (гречневая)        | 175         | 5,53  | 5,97  | 24,91  |       | 100     | 8,27       | И0000171 |
|                | Рыба припущенная                    | 176         | 22,36 | 9,42  | 0,36   | 1,19  | 120     | 59,93      | И0000227 |
|                | Капуста тушеная                     | 77          | 2,04  | 3,68  | 7,89   | 17,08 | 100     | 8,44       | И0000139 |
|                | Бутерброд с маслом                  | 136         | 2,36  | 7,49  | 14,89  |       | 40      | 10,04      | И0000001 |
|                | Хлеб пшеничный                      | 134         | 4,34  | 0,46  | 28,11  |       | 40      | 3,42       | ИН00108  |
|                | Чай с сахаром                       | 55          | 0,09  | 0,03  | 13,64  | 0,02  | 200/15  | 1,61       | И0000376 |
| Второй ужин    |                                     | 100         | 5,80  | 5,00  | 8,00   | 1,40  |         | 14,08      |          |
|                | Кефир                               | 100         | 5,80  | 5,00  | 8,00   | 1,40  | 200     | 14,08      | И0000386 |

|                |  |       |        |        |        |       |  |        |
|----------------|--|-------|--------|--------|--------|-------|--|--------|
| Итого за день: |  | 3 494 | 130,50 | 115,96 | 498,28 | 99,75 |  | 322,01 |
|----------------|--|-------|--------|--------|--------|-------|--|--------|

Составитель    Завсклад

(должность)

*Литвинова Е.В.*

(подпись)

Литвинова Е.В.

( ФИО )