

Директор

Столовая
Дети 7-11 (Шк)**МЕНЮ**
08.05.2024 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		528	20,06	18,16	69,32	58,94		65,05	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	8,67	Я00070
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	37,76	И000234
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	14,41	И000125
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,39	Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,82	И000376
Второй завтрак		133	1,80	0,80	44,00	20,40		21,00	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	12,00	Я000338
Обед		1 354	52,03	59,59	146,68	12,13		86,91	
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100		Я00072
	Суп картофельный с бобовыми	136	5,05	4,93	17,75	4,60	250	4,01	И000102
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	54,11	И000288
	Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	10,34	И000171
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,55	И000453
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	5,33	И000352
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,39	И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	7,13	И000110
	Соль						3	0,05	300
Итого за день:		2 015	73,89	78,56	259,99	91,47		172,96	

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

