

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

08.10.2024 вторник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак		679	23,26	30,29	77,99	2,27	510,00	24,11
	Каша жидкая молочная (пшенная)	285	7,51	11,72	37,05	1,17	200/10	11,61
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	9,45
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	3,05
	Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	
	Хлеб пшеничный	54	2,42	0,45	10,10		30	
Второй завтрак		351	6,03	4,47	70,33	18,90	415,00	7,00
	Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	7,00
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185	
Обед		1 036	41,31	34,47	134,58	4,50	933,00	34,68
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	11,82
	Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	5,13
	Мясо тушеное (говядина)	284	19,00	21,75	2,88	1,09	100	5,07
	Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	10,55
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	2,06
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	
	Соль						3	0,05
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52	300,00	1,80
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	1,80
Ужин		803	24,57	28,06	89,32	475,71	712,00	33,64
	Сельдь с луком	262	15,18	20,08	4,92	420,00	150	2,91
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	19,44
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	9,30
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	1,99
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60	200,00	
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	

Итого за день:

3 350

111,26

108,05

454,29

502,50

3070

101,23

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

Итого за день:

3 710

126,81

121,51

497,42

503,51

3327

103,77

Составитель Завсклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

