



Дементева Б.А.

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

08.11.2023 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		664	18,04	12,31	96,41	65,57			
	Рыба, тушенная в томате с овощами	79	7,20	3,80	3,80	7,30	100	19,38	ИН00342
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	5,59	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,50	И000075
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	0,48	И000376
Второй завтрак		358	9,36	5,29	78,09	18,95			
	Бутерброды горячие с сыром	121	5,58	4,36	14,84	0,05	50		И000007
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185		ИН00338
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Обед		965	35,23	34,59	129,14	28,33			
	Огурец свежий	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100		Я00071
	Щи из свежей капусты с картофелем	81	1,75	4,56	8,34	12,26	250	5,56	И000088
	Плов из курицы	494	22,96	27,81	38,09	1,47	80/150	9,04	И000291
	Напиток лимонный	93	0,10		24,20	4,60	200		Я000699
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80		ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		597	31,28	24,03	69,43	1,83			
	Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	17,33	И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	2,40	ИН00501
Ужин		458	13,26	21,15	53,74	2,73			
	Макароны, запеченные с яйцом	81	0,76	8,20	1,14	0,13	135/5	4,45	Я000206
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386
Итого за день:		3 142	112,98	102,36	434,81	118,81		82,58	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)



Дементова Б.А.

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ**08.11.2023, среда**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		664	18,04	12,31	96,41	65,57			
	Рыба, тушенная в томате с овощами	79	7,20	3,80	3,80	7,30	100	18,80	ИН00342
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	5,59	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,36	И000075
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	0,48	И000376
Второй завтрак		358	9,36	5,29	78,09	18,95			
	Бутерброды горячие с сыром	121	5,58	4,36	14,84	0,05	50		И000007
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185		ИН00338
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Обед		1 031	40,10	23,40	162,85	41,97			
	Огурец свежий	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100		Я00071
	Щи из свежей капусты с картофелем	108	2,12	5,94	9,48	18,93	300	5,74	И000088
	Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	8,44	090/190	9,05	И000291
	Напиток лимонный	93	0,10		24,20	4,60	200		Я000699
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		770	40,64	31,14	87,27	2,01			
	Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	23,12	И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	2,40	ИН00501
Ужин		458	13,26	21,15	53,74	2,73			
	Макароны, запеченные с яйцом	81	0,76	8,20	1,14	0,13	135/5	4,00	Я000206
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386
Итого за день:		3 381	127,20	98,29	486,36	132,63		87,43	

Составитель Зав.складом

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)