

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

09.01.2024 вторник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		474	11,63	24,96	50,77	7,02		31,69	
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,25	Я00072
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15	10,83	И000014
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,61	И000376
Второй завтрак		206	4,37	3,79	41,52	74,77		48,59	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	2,82	Я000452
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	34,97	Я00073
Обед		1 085	40,72	47,04	121,61	7,21		87,62	
	Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	250	4,85	И000101
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	56,00	И000288
	Соус сметанный натуральный	69	0,92	6,38	2,02		30	8,64	ИН00443
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	14,38	И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,70	И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52		26,78	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	17,00	Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,78	И000382
Ужин		460	18,91	15,38	62,34	16,43		43,41	
	Рагу из птицы	248	13,80	14,40	15,90	10,40	175	31,29	ИН00289
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,00	Я00070
	Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60		Я000008
	Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	200/15	1,37	И000376
	Лавровый лист						1	0,75	0002
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		14,08	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,08	И000386
Итого за день:		2 705	91,74	101,93	357,91	107,35		252,17	

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Дементева Б.А.

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ**09.01.2024 вторник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		474	11,63	24,96	50,77	7,02		31,69	
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,25	Я00072
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15	10,83	И000014
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,61	И000376
Второй завтрак		206	4,37	3,79	41,52	74,77		48,59	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	2,82	Я000452
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	34,97	Я00073
Обед		1 198	44,52	48,14	142,56	8,12		88,61	
	Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	5,81	И000101
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	56,00	И000288
	Соус сметанный натуральный	69	0,92	6,38	2,02		30	8,63	ИН00443
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	14,38	И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,70	И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50		Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52		21,82	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	14,98	Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	6,84	И000382
Ужин		455	18,93	15,39	60,98	16,42		43,65	
	Рагу из птицы	248	13,80	14,40	15,90	10,40	175	31,29	ИН00289
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,00	Я00070
	Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,61	И000376
	Лавровый лист						1	0,75	0002
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		14,08	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,08	И000386
Итого за день:		2 813	95,55	103,04	377,50	108,25		248,44	

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)