

Директор



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ
09.02.2024 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		861	25,63	35,78	106,32	66,95		109,54	
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	7,73	И000075
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	71,69	ИН00381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	13,61	И000125
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,42	ИН00108
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,05	И000377
Второй завтрак		133	1,80	0,80	44,00	20,40		22,80	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	12,00	Я000338
Обед		947	29,74	34,64	127,94	14,96		42,99	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,67	Я00070
	Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250	5,59	И000082
	Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100		ИН00395
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,83	И000309
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,39	ИН00453
	Компот из смеси сухофруктов	73			18,16		200	3,91	И000349
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,42	ИН00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	7,13	ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Итого за день:		1 941	57,17	71,22	278,26	102,31		175,33	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ
09.02.2024 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		861	25,63	35,78	106,32	66,95		109,54	
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	7,73	И000075
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	71,69	ИН00381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	13,61	И000125
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,42	ИН00108
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,05	И000377
Второй завтрак		133	1,80	0,80	44,00	20,40		22,80	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	12,00	Я000338
Обед		1 247	39,68	46,67	164,75	16,75		48,57	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,67	Я00070
	Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	6,71	И000082
	Сосиски отварные	345	15,60	31,35			150		ИН00395
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,83	И000309
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,40	ИН00453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,90	И000349
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,27	ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	10,70	ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Итого за день:		2 241	67,11	83,25	315,07	104,10		180,91	

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)