

/ Директор

/ Дементева Б.А.

Столовая  
Дети 7-11 (Шк)**МЕНЮ**  
**09.04.2024 вторник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>		<b>679</b>	<b>23,26</b>	<b>30,29</b>	<b>77,99</b>	<b>2,27</b>		<b>4,25</b>	
	Каша жидкая молочная (пшенная)	285	7,51	11,72	37,05	1,17	200/10	2,00	И000182
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	2,25	И000379
	Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30		И000015
	Хлеб пшеничный	54	2,42	0,45	10,10		30		ИН00108
<b>Второй завтрак</b>		<b>161</b>	<b>4,37</b>	<b>3,79</b>	<b>41,52</b>	<b>74,77</b>		<b>3,90</b>	
	Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	3,90	Я000452
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200		Я000389
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185		Я00073
<b>Обед</b>		<b>995</b>	<b>37,84</b>	<b>34,29</b>	<b>130,03</b>	<b>5,13</b>		<b>132,28</b>	
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60		И000070
	Рассольник ленинградский	107	2,02	5,09	11,98	2,09	250	0,83	И000096
	Мясо тушеное (говядина)	284	19,00	21,75	2,88	1,09	100	126,05	Я000256
	Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	2,85	И000309
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	2,50	И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		ИН00110
	Соль						3	0,05	300
<b>Полдник</b>		<b>379</b>	<b>10,30</b>	<b>5,76</b>	<b>73,67</b>	<b>0,52</b>		<b>2,20</b>	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100		Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	2,20	И000382
<b>Ужин</b>		<b>802</b>	<b>24,57</b>	<b>28,05</b>	<b>89,32</b>	<b>685,71</b>		<b>26,13</b>	
	Сельдь с луком	261	15,18	20,07	4,92	630,00	150	18,04	И000076
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200		И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,40	И000075
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	0,69	И000377
<b>Второй ужин</b>		<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200		И000386
<b>Итого за день:</b>		<b>3 118</b>	<b>106,13</b>	<b>107,18</b>	<b>420,93</b>	<b>769,01</b>		<b>168,76</b>	

Составитель Завсклад

(должность)

*В.В. Литвинова*

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Столовая  
Дети 12-18 (Шк)

# МЕНЮ

09.04.2024 вторник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>		<b>857</b>	<b>30,50</b>	<b>37,78</b>	<b>98,71</b>	<b>2,16</b>		<b>5,25</b>	
	Каша жидкая молочная (пшенная)	393	10,54	16,26	51,04	0,78	300/15	3,00	И000182
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	2,25	И000379
	Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40		И000015
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50		ИН00108
<b>Второй завтрак</b>		<b>161</b>	<b>4,37</b>	<b>3,79</b>	<b>41,52</b>	<b>74,77</b>		<b>3,90</b>	
	Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	3,90	Я000452
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200		Я000389
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185		Я00073
<b>Обед</b>		<b>1 169</b>	<b>45,44</b>	<b>40,22</b>	<b>151,52</b>	<b>6,54</b>		<b>157,70</b>	
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60		И000070
	Рассольник ленинградский	129	2,42	6,11	14,38	3,02	300	0,99	И000096
	Мясо тушеное (говядина)	341	22,80	26,10	3,45	1,58	120	151,26	Я000256
	Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	2,85	И000309
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	2,51	И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50		Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5	0,09	300
<b>Полдник</b>		<b>379</b>	<b>10,30</b>	<b>5,76</b>	<b>73,67</b>	<b>0,52</b>		<b>2,20</b>	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100		Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	2,20	И000382
<b>Ужин</b>		<b>802</b>	<b>24,57</b>	<b>28,05</b>	<b>89,32</b>	<b>685,71</b>		<b>10,04</b>	
	Сельдь с луком	261	15,18	20,07	4,92	630,00	150	1,96	И000076
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200		И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,39	И000075
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	0,69	И000377
<b>Второй ужин</b>		<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200		И000386
<b>Итого за день:</b>		<b>3 470</b>	<b>120,98</b>	<b>120,60</b>	<b>463,14</b>	<b>770,30</b>		<b>179,09</b>	

Составитель Завсклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)