

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ**09.09.2024 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02	435,00	44,06
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	13,00
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	15,82
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,44
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,92
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,88
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40	415,00	29,44
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	7,44
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	13,00
Обед		896	27,63	17,52	149,27	31,73	938,00	79,36
	Суп картофельный с макаронными изделиями	142	3,23	3,41	20,95	2,97	300	5,07
	Голубцы с мясом и рисом	182	10,00	8,22	16,92	14,19	108/50	46,21
	Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5	7,70
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,44
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	13,20
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	3,65
	Соль						5	0,09
Полдник		387	6,05	5,44	74,19	1,99	300,00	18,53
	Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	12,98
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,55
Ужин		813	39,86	36,22	81,82	3,18	480,00	105,47
	Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		10	8,25
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	79,95
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	14,35
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,92
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40	200,00	15,11
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	15,11
Итого за день:		2 869	95,96	89,96	421,39	65,72	2768	291,97

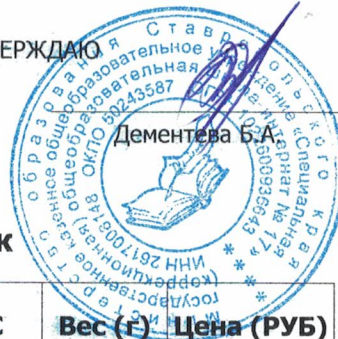
Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

09.09.2024 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02	435,00	44,06
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	13,00
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	15,82
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,44
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,92
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,88
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40	415,00	29,44
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	7,44
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	13,00
Обед		777	23,69	16,39	127,26	30,82	836,00	73,39
	Суп картофельный с макаронными изделиями	118	2,69	2,84	17,45	2,06	250	4,23
	Голубцы с мясом и рисом	182	10,00	8,22	16,92	14,19	108/50	46,22
	Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5	7,70
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,47
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	8,80
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,92
	Соль						3	0,05
Полдник		320	4,57	4,11	61,92	1,92	275,00	15,29
	Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	9,74
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,55
Ужин		867	42,28	36,67	91,92	3,18	510,00	107,66
	Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		10	8,25
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	79,95
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	14,35
	Хлеб пшеничный	126	5,65	1,05	23,57		70	5,11
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40	200,00	15,11
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	15,11
Итого за день:		2 737	92,95	87,95	397,20	64,74	2671	284,95

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)