

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

10.04.2024 среда



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		528	20,06	18,16	69,32	58,94		32,38	
	Огурец свежий	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60		Я00071
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	31,69	И000234
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200		И000125
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	0,69	И000376
Второй завтрак		237	3,78	0,93	63,25	18,90			
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200		Я000389
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185		И000338
Обед		1 354	52,03	59,59	146,68	12,13		23,34	
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	13,05	Я00072
	Суп картофельный с бобовыми	136	5,05	4,93	17,75	4,60	250	1,75	И000102
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10		И000288
	Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	5,32	И000171
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	1,39	И000453
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	1,78	И000352
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		И000110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		597	31,28	24,03	69,43	1,83		24,08	
	Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	21,83	И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	2,25	И000501
Ужин		490	27,17	23,24	42,77	4,09		0,84	
	Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,26	5,09	19,42	0,65	250	0,84	И000120
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.		И000209
	Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30		И000015
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		И000108
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386

Итого за день:

3 306

140,12

130,96

399,44

97,29

80,64

Составитель Завсклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

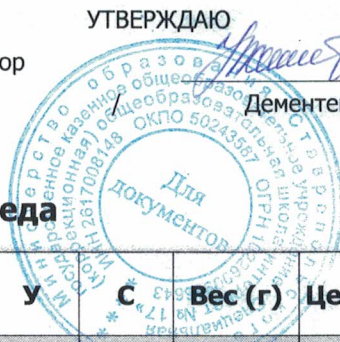
(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

10.04.2024 среда



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		575	21,58	18,32	79,16	58,94		32,37	
	Огурец свежий	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60		Я00071
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	31,68	И000234
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200		И000125
	Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	0,69	И000376
Второй завтрак		237	3,78	0,93	63,25	18,90			
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200		Я000389
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185		ИН00338
Обед		1 471	56,49	61,20	167,17	13,05		23,73	
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	13,05	Я00072
	Суп картофельный с бобовыми	163	6,06	5,91	21,28	5,52	300	2,09	И000102
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10		И000288
	Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	5,32	И000171
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	1,39	ИН00453
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	1,79	И000352
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		770	40,64	31,14	87,27	2,01		31,36	
	Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	29,11	И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	2,25	ИН00501
Ужин		552	30,83	26,90	46,65	4,50		1,01	
	Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	1,01	И000120
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.		И000209
	Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40		И000015
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		ИН00108
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386

Итого за день:

3 705

159,11

143,50

451,50

98,80

88,47

Составитель Завсклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)