

Столовая  
Дети 7-11 (Шк)

# МЕНЮ

11.04.2024 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>18,50</b>	<b>19,46</b>	<b>63,71</b>	<b>1,49</b>	<b>3,35</b>	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28	1 шт.		И000209
	Каша жидкая молочная из манной крупы	251	6,11	10,72	32,38	1,17 200/10	1,15	И000181
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47	40		ИН00108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32 200	2,20	И000382
<b>Второй завтрак</b>		<b>166</b>	<b>1,23</b>	<b>0,37</b>	<b>35,13</b>	<b>76,20</b>	<b>1,80</b>	
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37 185		Я00073
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83 200	1,80	И000352
<b>Обед</b>		<b>1 078</b>	<b>32,23</b>	<b>37,31</b>	<b>147,79</b>	<b>3,38</b>	<b>79,12</b>	
	Икра морковная	109	2,00	6,66	10,17	0,48 100	5,35	И000075
	Борщ с капустой и картофелем	104	1,80	4,92	10,93	2,67 250	4,16	И000082
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08 100	63,32	ИН00381
	Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96	200	2,33	ИН00242
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47	50	1,39	ИН00453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15 200	2,52	И000349
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47	40		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20	80		ИН00110
	Соль					3	0,05	300
<b>Полдник</b>		<b>193</b>	<b>4,59</b>	<b>7,11</b>	<b>27,80</b>	<b>0,02</b>	<b>8,49</b>	
	Печенье	138	4,50	7,08	14,16	60	7,80	Я000452
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02 200/15	0,69	И000376
<b>Ужин</b>		<b>457</b>	<b>27,43</b>	<b>15,33</b>	<b>67,34</b>	<b>12,23</b>	<b>49,20</b>	
	Огурец свежий	11	0,48	0,48	1,92	6,00 60		Я00071
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99 100	49,20	И000227
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84 200		И000312
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47	40		ИН00108
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40 200		Я000389
<b>Второй ужин</b>		<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>		
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60 200		И000386
<b>Итого за день:</b>		<b>2 500</b>	<b>89,78</b>	<b>84,58</b>	<b>350,17</b>	<b>93,92</b>	<b>141,96</b>	

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Столовая  
Дети 12-18 (Шк)

# МЕНЮ

11.04.2024 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>		<b>632</b>	<b>22,55</b>	<b>23,97</b>	<b>81,40</b>	<b>1,10</b>		<b>3,92</b>	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.		И000209
	Каша жидкая молочная из манной крупы	342	8,55	14,93	43,34	0,78	300/15	1,72	И000181
	Хлеб пшеничный	108	4,84	0,90	20,20		60		ИН00108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	2,20	И000382
<b>Второй завтрак</b>		<b>166</b>	<b>1,23</b>	<b>0,37</b>	<b>35,13</b>	<b>76,20</b>		<b>1,78</b>	
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185		Я00073
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	1,78	И000352
<b>Обед</b>		<b>1 230</b>	<b>38,56</b>	<b>41,57</b>	<b>168,66</b>	<b>4,59</b>		<b>91,47</b>	
	Икра морковная	109	2,00	6,66	10,17	0,48	100	5,35	И000075
	Борщ с капустой и картофелем	125	2,16	5,90	13,12	3,84	300	3,84	И000082
	Котлеты, биточки, шницели	245	15,12	15,88	10,30	0,12	120	75,97	ИН00381
	Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	2,33	ИН00242
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	1,39	ИН00453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	2,50	И000349
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5	0,09	300
<b>Полдник</b>		<b>193</b>	<b>4,59</b>	<b>7,11</b>	<b>27,80</b>	<b>0,02</b>		<b>8,49</b>	
	Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	7,80	Я000452
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	0,69	И000376
<b>Ужин</b>		<b>457</b>	<b>27,43</b>	<b>15,33</b>	<b>67,34</b>	<b>12,23</b>		<b>49,20</b>	
	Огурец свежий	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60		Я00071
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	49,20	И000227
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200		И000312
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		ИН00108
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200		Я000389
<b>Второй ужин</b>		<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200		И000386
<b>Итого за день:</b>		<b>2 779</b>	<b>100,16</b>	<b>93,35</b>	<b>388,73</b>	<b>94,74</b>		<b>154,86</b>	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)