

Столовая  
Дети 7-11 (Шк)

**МЕНЮ**  
**11.10.2024 пятница**



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	
<b>Завтрак</b>		<b>668</b>	<b>28,37</b>	<b>16,50</b>	<b>78,26</b>	<b>59,26</b>	<b>665</b>
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15
<b>Второй завтрак</b>		<b>237</b>	<b>5,53</b>	<b>10,17</b>	<b>30,84</b>	<b>0,26</b>	<b>240</b>
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200
<b>Обед</b>		<b>967</b>	<b>33,61</b>	<b>34,58</b>	<b>140,75</b>	<b>27,86</b>	<b>1 118</b>
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250
	Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80
	Соль						3
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200
<b>Итого за день:</b>		<b>1 872</b>	<b>67,50</b>	<b>61,25</b>	<b>249,85</b>	<b>87,37</b>	<b>2023</b>

Составитель Завклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

# МЕНЮ

11.10.2024 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>		<b>734</b>	<b>33,70</b>	<b>18,37</b>	<b>85,05</b>	<b>59,46</b>	<b>705</b>
	Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100
	Хлеб пшеничный	108	4,84	0,90	20,20		60
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15
<b>Второй завтрак</b>		<b>237</b>	<b>5,53</b>	<b>10,17</b>	<b>30,84</b>	<b>0,26</b>	<b>240</b>
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200
<b>Обед</b>		<b>1 209</b>	<b>43,42</b>	<b>46,78</b>	<b>162,62</b>	<b>31,87</b>	<b>1 285</b>
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300
	Сосиски отварные	345	15,60	31,35			150
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120
	Соль						5
	Яблоки свежие	95	0,86	0,86	21,19	23,37	200
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200
<b>Итого за день:</b>		<b>2 180</b>	<b>82,65</b>	<b>75,32</b>	<b>278,51</b>	<b>91,59</b>	<b>2230</b>

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)