



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ
12.02.2024 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02		41,45	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	15,99	И000209
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,42	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,39	Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,61	И000376
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40		29,70	
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,90	Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	12,00	Я000338
Обед		1 131	41,14	47,93	128,70	18,09		98,68	
	Соус сметанный натуральный	68	0,95	6,32	1,83	0,02	30	8,35	ИН00443
	Суп картофельный с макаронными изделиями	118	2,69	2,84	17,45	2,06	250	3,53	И000103
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	60,37	И000288
	Картофель отварной	197	3,76	7,22	29,19	15,70	100/5	12,95	И000125
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,91	И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,39	Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	7,13	ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		320	4,57	4,11	61,92	1,92		14,50	
	Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	9,06	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,44	И000352
Ужин		809	40,89	28,83	96,33	3,18		38,36	
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	21,44	Я000223
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,50	И000385
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,42	ИН00108
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		14,08	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,08	И000386
Итого за день:		3 033	109,02	111,65	403,06	52,01		236,77	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Директор

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

12.02.2024 понедельник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02		41,45	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	15,99	И000209
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,42	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,39	Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,61	И000376
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40		29,70	
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,90	Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	12,00	Я000338
Обед		1 300	46,70	49,23	161,25	19,00		104,87	
	Соус сметанный натуральный	68	0,95	6,32	1,83	0,02	30	8,33	И000443
	Суп картофельный с макаронными изделиями	142	3,23	3,40	20,95	2,97	300	4,24	И000103
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	60,37	И000288
	Картофель отварной	197	3,76	7,22	29,19	15,70	100/5	12,97	И000125
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,90	И000349
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,27	И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	10,70	И000110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		387	6,05	5,44	74,19	1,99		17,57	
	Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	12,15	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,42	И000352
Ужин		809	40,89	28,83	96,33	3,18		33,48	
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	16,56	Я000223
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,50	И000385
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,42	И000108
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		13,59	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,59	И000386
Итого за день:		3 270	116,07	114,28	447,89	52,99		240,66	

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)