

Столовая

Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ**12.04.2024 пятница**

| Тип блюда | Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) | № рец |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|--------------|---------|
| Завтрак | | 690 | 22,33 | 18,44 | 85,39 | 58,87 | | 37,72 | |
| | Котлеты или биточки рыбные минтай | 168 | 12,60 | 9,79 | 7,43 | 0,60 | 100/10 | 31,68 | И000234 |
| | Картофель отварной | 210 | 4,04 | 7,92 | 27,98 | 57,68 | 210 | | И000125 |
| | Икра свекольная | 185 | 2,37 | 0,10 | 22,87 | 0,57 | 100 | 5,35 | И000075 |
| | Хлеб пшеничный | 72 | 3,23 | 0,60 | 13,47 | | 40 | | И000108 |
| | Чай с сахаром | 55 | 0,09 | 0,03 | 13,64 | 0,02 | 200/15 | 0,69 | И000376 |
| Второй завтрак | | 325 | 6,33 | 10,97 | 50,44 | 20,26 | | | |
| | Бутерброд с маслом | 136 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | | 40 | | И000001 |
| | Кофейный напиток с молоком | 101 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 0,26 | 200 | | И000379 |
| | Яблоки свежие | 88 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 20,00 | 185 | | Я000338 |
| Обед | | 772 | 34,97 | 19,35 | 124,62 | 18,48 | | 6,72 | |
| | Огурец соленый | 11 | 0,48 | 0,48 | 1,92 | 6,00 | 60 | | Я00070 |
| | Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 148 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 1,46 | 250 | 3,93 | И000102 |
| | Плов из курицы | 351 | 19,49 | 12,04 | 41,09 | 10,63 | 230 | 2,74 | И000291 |
| | Сок фруктовый | 45 | 1,00 | | 24,40 | 0,40 | 200 | | Я000389 |
| | Хлеб пшеничный | 72 | 3,23 | 0,60 | 13,47 | | 40 | | И000108 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 145 | 5,28 | 0,96 | 27,20 | | 80 | | И000110 |
| | Соль | | | | | | 3 | 0,05 | 300 |
| Итого за день: | | 1 787 | 63,62 | 48,76 | 260,44 | 97,61 | | 44,44 | |

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

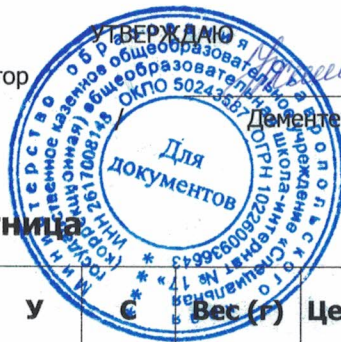
(подпись)

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

12.04.2024 пятница



| Тип блюда | Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | € | Вес (г) | Цена (РУБ) | № рец |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------|--------------|---------|
| Завтрак | | 726 | 23,94 | 18,74 | 92,12 | 58,87 | | 37,74 | |
| | Котлеты или биточки рыбные минтай | 168 | 12,60 | 9,79 | 7,43 | 0,60 | 100/10 | 31,69 | И000234 |
| | Картофель отварной | 210 | 4,04 | 7,92 | 27,98 | 57,68 | 210 | | И000125 |
| | Икра свекольная | 185 | 2,37 | 0,10 | 22,87 | 0,57 | 100 | 5,36 | И000075 |
| | Хлеб пшеничный | 108 | 4,84 | 0,90 | 20,20 | | 60 | | ИН00108 |
| | Чай с сахаром | 55 | 0,09 | 0,03 | 13,64 | 0,02 | 200/15 | 0,69 | И000376 |
| Второй завтрак | | 325 | 6,33 | 10,97 | 50,44 | 20,26 | | | |
| | Бутерброд с маслом | 136 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | | 40 | | И000001 |
| | Кофейный напиток с молоком | 101 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 0,26 | 200 | | И000379 |
| | Яблоки свежие | 88 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 20,00 | 185 | | Я000338 |
| Обед | | 968 | 43,75 | 23,65 | 153,82 | 24,25 | | 8,15 | |
| | Огурец соленый | 11 | 0,48 | 0,48 | 1,92 | 6,00 | 60 | | Я00070 |
| | Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 178 | 6,59 | 6,32 | 19,84 | 2,10 | 300 | 4,72 | И000102 |
| | Плов из курицы | 427 | 23,73 | 14,65 | 50,03 | 15,75 | 280 | 3,34 | И000291 |
| | Сок фруктовый | 45 | 1,00 | | 24,40 | 0,40 | 200 | | Я000389 |
| | Хлеб пшеничный | 90 | 4,04 | 0,75 | 16,84 | | 50 | | ИН00108 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 217 | 7,92 | 1,44 | 40,80 | | 120 | | ИН00110 |
| | Соль | | | | | | 5 | 0,09 | 300 |
| Итого за день: | | 2 019 | 74,02 | 53,36 | 296,38 | 103,37 | | 45,89 | |

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)