



Столовая  
Дети 12-18 (Шк)

## МЕНЮ

12.12.2024 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>		<b>531</b>	<b>19,43</b>	<b>20,98</b>	<b>66,11</b>	<b>4,52</b>	<b>590</b>
	Суп молочный с крупой	198	7,23	7,74	24,78	1,92	300
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200
<b>Второй завтрак</b>		<b>309</b>	<b>3,50</b>	<b>5,10</b>	<b>76,60</b>	<b>20,57</b>	<b>445</b>
	Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,17	60
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185
<b>Обед</b>		<b>1 392</b>	<b>50,49</b>	<b>55,99</b>	<b>168,27</b>	<b>40,26</b>	<b>935</b>
	Суп картофельный с клецками	373	10,58	7,83	65,00	22,08	300
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10
	Рагу из овощей	203	2,53	15,70	12,29	17,87	150
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120
	Соль						5
<b>Полдник</b>		<b>217</b>	<b>7,70</b>	<b>9,78</b>	<b>30,06</b>	<b>1,30</b>	<b>260</b>
	Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200
<b>Ужин</b>		<b>843</b>	<b>31,93</b>	<b>40,33</b>	<b>82,44</b>	<b>112,36</b>	<b>605</b>
	Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,97	24,91		100
	Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,64	95,26	100/10
	Капуста тушеная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15
<b>Второй ужин</b>		<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>	<b>200</b>
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200
<b>Итого за день:</b>		<b>3 394</b>	<b>118,84</b>	<b>137,18</b>	<b>431,88</b>	<b>179,60</b>	<b>3035</b>

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)