

Директор



Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ
13.02.2024 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		934	31,89	37,60	117,02	2,16		50,45	
	Каша жидкая молочная (пшенная)	393	10,54	16,26	51,04	0,78	300/15	25,29	И000182
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,85	И000379
	Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40		И000015
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,27	ИН00108
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40		28,35	
	Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	5,55	Я000452
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	12,00	Я000338
Обед		1 169	45,44	40,22	151,52	6,54		195,37	
	Овощи натуральные соленные(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	9,86	И000070
	Рассольник ленинградский	129	2,42	6,11	14,38	3,02	300	7,27	И000096
	Мясо тушеное (говядина)	341	22,80	26,10	3,45	1,58	120	151,72	Я000256
	Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	8,83	И000309
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,91	И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,99	Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	10,70	ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52		29,98	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	20,00	Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,98	И000382
Ужин		802	24,57	28,05	89,32	685,71		29,75	
	Сельдь с луком	261	15,18	20,07	4,92	630,00	150	3,74	И000076
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	12,97	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,60	И000075
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,39	Я000008
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,05	И000377
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60		15,66	
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,66	И000386
Итого за день:		3 589	122,05	120,97	491,01	715,93		349,56	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)



Директор

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ
13.02.2024 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		725	24,09	30,18	88,97	2,27		40,31	
	Каша жидкая молочная (пшенная)	285	7,51	11,72	37,05	1,17	200/10	16,86	И000182
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,85	И000379
	Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30		И000015
	Хлеб пшеничный	101	3,26	0,34	21,09		30	2,56	ИН00108
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40		28,35	
	Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	5,55	Я000452
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	12,00	Я000338
Обед		995	37,84	34,29	130,03	5,13		164,89	
	Овощи натуральные соленные(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	9,86	И000070
	Рассольник ленинградский	107	2,02	5,09	11,98	2,09	250	6,14	И000096
	Мясо тушеное (говядина)	284	19,00	21,75	2,88	1,09	100	126,60	Я000256
	Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	8,83	И000309
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,89	И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,39	Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	7,13	ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52		29,98	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	20,00	Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,98	И000382
Ужин		802	24,57	28,05	89,32	685,71		29,81	
	Сельдь с луком	261	15,18	20,07	4,92	630,00	150	3,74	И000076
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	12,97	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,66	И000075
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,39	Я000008
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,05	И000377
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60		15,66	
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,66	И000386
Итого за день:		3 205	106,65	107,63	441,47	714,64		309,00	

Составитель Завсклад

(должность)



Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)