

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ**13.05.2024 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		526	17,47	27,09	53,32	6,22		60,12	
	Омлет натуральный	224	10,78	19,20	2,04	0,20	106/10	43,53	И000210
	Зеленый горошек консервированный	17	1,20	0,05	3,07	6,00	60	6,46	Я00033
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,88	И000376
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40		9,00	
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30		Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185		Я000338
Обед		1 040	36,68	26,79	157,33	13,69		56,48	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60		Я00070
	Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	4,81	И000102
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	36,25	И000234
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	2,24	И000453
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,48	И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	1,61	И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50		Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		И000110
	Соль						5	0,09	300
Итого за день:		1 768	58,20	58,22	261,73	40,31		125,60	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ**13.05.2024 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		526	17,47	27,09	53,32	6,22		60,12	
	Омлет натуральный	224	10,78	19,20	2,04	0,20	106/10	43,53	И000210
	Зеленый горошек консервированный	17	1,20	0,05	3,07	6,00	60	6,46	Я00033
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,88	И000376
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40		9,00	
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30		Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185		Я000338
Обед		915	32,18	25,18	135,50	13,05		55,64	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60		Я00070
	Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	4,01	И000102
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	36,25	И000234
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	2,24	И000453
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,48	И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	1,61	И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		И000110
	Соль						3	0,05	300
Итого за день:		1 643	53,70	56,61	239,90	39,67		124,76	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)