



Столовая

Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

13.12.2023 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		535	20,38	18,48	70,60	69,60		66,47	
	Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	16,67	100	17,81	Я00070
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	32,51	И000234
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	12,23	И000125
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,18	Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,74	И000376
Второй завтрак		161	4,37	3,79	41,52	74,77		48,32	
	Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	2,82	Я000452
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	34,70	Я00073
Обед		1 366	50,07	57,23	155,68	9,59		106,90	
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,26	Я00072
	Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	250	3,54	И000101
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	59,33	И000288
	Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	15,23	И000171
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,21	И000453
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	5,54	И000352
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	И000110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		597	31,28	24,03	69,43	1,83		79,59	
	Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	70,26	И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,33	И000501
Ужин		505	22,55	18,12	62,81	1,52		40,72	
	Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,26	5,09	19,42	0,65	250	10,18	И000120
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
	Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	17,92	И000015
	Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	200/15	1,51	И000376
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	И000108
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		13,46	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,46	И000386

Итого за день:

3 264

134,45

126,65

408,05

158,72

355,46

Составитель Завсклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)



Директор

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

13.12.2023 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		582	21,90	18,64	80,44	69,60		67,31	
	Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	16,67	100	17,78	Я00070
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	32,25	И000234
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	12,27	И000125
	Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,28	Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,73	И000376
Второй завтрак		161	4,37	3,79	41,52	74,77		48,62	
	Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	2,82	Я000452
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	35,00	Я00073
Обед		1 489	54,19	58,37	178,73	10,50		111,44	
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,27	Я00072
	Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	3,82	И000101
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	59,33	И000288
	Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	15,30	И000171
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,31	И000453
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	5,96	И000352
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,91	И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	И000110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		770	40,64	31,14	87,27	2,01		102,90	
	Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	93,57	И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,33	И000501
Ужин		567	26,21	21,78	66,69	1,93		47,57	
	Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	12,03	И000120
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
	Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40	22,92	И000015
	Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	200/15	1,49	И000376
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,13	И000108
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		13,46	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,46	И000386

Итого за день:

3 669

153,11

138,72

462,66

160,21

391,30

Составитель Завклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)