

Столовая  
Дети 7-11 (Шк)

**МЕНЮ**  
**13.12.2024 пятница**



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С*	Вес (г)
<b>Завтрак</b>		<b>861</b>	<b>25,63</b>	<b>35,78</b>	<b>106,32</b>	<b>66,95</b>	<b>712</b>
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7
<b>Второй завтрак</b>		<b>291</b>	<b>7,81</b>	<b>9,14</b>	<b>58,83</b>	<b>20,49</b>	<b>435</b>
	Бутерброд с сыром	158	6,01	8,34	14,83	0,09	50
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185
<b>Обед</b>		<b>947</b>	<b>29,74</b>	<b>34,64</b>	<b>127,94</b>	<b>14,96</b>	<b>983</b>
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60
	Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250
	Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50
	Компот из смеси сухофруктов	73			18,16		200
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80
	Соль						3
<b>Итого за день:</b>		<b>2 099</b>	<b>63,18</b>	<b>79,56</b>	<b>293,09</b>	<b>102,40</b>	<b>2130</b>

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

# МЕНЮ

13.12.2024 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>		<b>799</b>	<b>24,52</b>	<b>35,92</b>	<b>91,68</b>	<b>66,95</b>	<b>712</b>
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7
<b>Второй завтрак</b>		<b>291</b>	<b>7,81</b>	<b>9,14</b>	<b>58,83</b>	<b>20,49</b>	<b>435</b>
	Бутерброд с сыром	158	6,01	8,34	14,83	0,09	50
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185
<b>Обед</b>		<b>1 169</b>	<b>38,29</b>	<b>46,85</b>	<b>146,44</b>	<b>16,75</b>	<b>1 135</b>
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60
	Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300
	Сосиски отварные	345	15,60	31,35			150
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120
	Соль						5
<b>Итого за день:</b>		<b>2 259</b>	<b>70,62</b>	<b>91,91</b>	<b>296,95</b>	<b>104,19</b>	<b>2282</b>

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)