

Директор



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ
14.03.2024 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		567	19,61	19,32	78,35	1,49		21,35	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	15,99	И000209
	Каша жидкая молочная из манной крупы	251	6,11	10,72	32,38	1,17	200/10	1,66	И000181
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	3,70	И000382
Второй завтрак		207	0,91	0,92	44,69	21,83		3,30	
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185		Я000338
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	3,30	И000352
Обед		1 140	33,35	37,16	162,44	3,38		84,90	
	Икра морковная	109	2,00	6,66	10,17	0,48	100	8,42	И000075
	Борщ с капустой и картофелем	104	1,80	4,92	10,93	2,67	250	5,51	И000082
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	63,32	ИН00381
	Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	2,33	ИН00242
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	1,46	ИН00453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,81	И000349
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Итого за день:		1 914	53,87	57,40	285,48	26,70		109,55	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.
(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Директор

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ
14.03.2024 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		725	24,22	23,76	103,37	1,10	22,18	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28	1 шт.	15,99	И000209
	Каша жидкая молочная из манной крупы	342	8,55	14,93	43,34	300/15	2,49	И000181
	Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17	60		ИН00108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	200	3,70	И000382
Второй завтрак		207	0,91	0,92	44,69	21,83	3,30	
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	Я000338
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	3,30 И000352
Обед		1 307	39,95	41,39	186,97	4,59	98,46	
	Икра морковная	109	2,00	6,66	10,17	0,48	100	8,18 И000075
	Борщ с капустой и картофелем	125	2,16	5,90	13,12	3,84	300	6,60 И000082
	Котлеты, биточки, шницели	245	15,12	15,88	10,30	0,12	120	75,99 ИН00381
	Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	2,33 ИН00242
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	1,46 ИН00453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,81 И000349
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	ИН00110
	Соль						5	0,09 300
Итого за день:		2 239	65,08	66,07	335,03	27,52	123,94	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.
(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)