

Столовая

Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ**14.04.2025 понедельник**

| Тип блюда | Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| Завтрак | | 632 | 18,27 | 36,04 | 58,79 | 7,22 | 511 |
| | Омлет натуральный | 224 | 10,78 | 19,20 | 2,04 | 0,20 | 106/10 |
| | Икра кабачковая консервированная | 123 | 2,00 | 9,00 | 8,54 | 7,00 | 100 |
| | Бутерброд с маслом | 136 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | | 40 |
| | Хлеб пшеничный | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | | 40 |
| | Чай с сахаром | 55 | 0,09 | 0,03 | 13,64 | 0,02 | 200/15 |
| Второй завтрак | | 306 | 6,03 | 4,47 | 70,33 | 18,90 | 415 |
| | Вафли кондитерские | 69 | 2,25 | 3,54 | 7,08 | | 30 |
| | Сок фруктовый | 45 | 1,00 | | 24,40 | 0,40 | 200 |
| | Бананы | 192 | 2,78 | 0,93 | 38,85 | 18,50 | 185 |
| Обед | | 915 | 32,18 | 25,18 | 135,50 | 13,05 | 993 |
| | Огурец свежий | 11 | 0,48 | 0,48 | 1,92 | 6,00 | 60 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 148 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 1,46 | 250 |
| | Котлеты или биточки рыбные минтай | 168 | 12,60 | 9,79 | 7,43 | 0,60 | 100/10 |
| | Соус томатный | 33 | 0,54 | 1,86 | 3,47 | | 50 |
| | Пюре картофельное | 183 | 4,09 | 6,40 | 27,25 | 4,84 | 200 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 133 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 0,15 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | | 40 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 145 | 5,28 | 0,96 | 27,20 | | 80 |
| | Соль | | | | | | 3 |
| Полдник | | 320 | 4,57 | 4,11 | 61,92 | 1,92 | 275 |
| | Ватрушка с повидлом | 201 | 4,46 | 3,99 | 36,83 | 0,09 | 75 |
| | Кисель из яблок | 119 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 1,83 | 200 |
| Ужин | | 477 | 15,14 | 16,38 | 63,89 | 0,52 | 530 |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 5,47 | 4,75 | 17,95 | 0,21 | 250 |
| | Бутерброд с маслом | 136 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | | 40 |
| | Хлеб пшеничный | 72 | 3,23 | 0,60 | 13,47 | | 40 |
| | Какао с молоком | 119 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 0,32 | 200 |
| Второй ужин | | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 1,40 | 200 |
| | Кефир | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 1,40 | 200 |
| Итого за день: | | 2 749 | 81,98 | 91,18 | 398,43 | 43,01 | 2924 |

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ**14.04.2025 понедельник**

Дементева Б.А.

| Тип блюда | Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | 632 | 18,27 | 36,04 | 58,79 | 7,22 | 511 |
| | Омлет натуральный | 224 | 10,78 | 19,20 | 2,04 | 0,20 | 106/10 |
| | Икра кабачковая консервированная | 123 | 2,00 | 9,00 | 8,54 | 7,00 | 100 |
| | Бутерброд с маслом | 136 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | | 40 |
| | Хлеб пшеничный | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | | 40 |
| | Чай с сахаром | 55 | 0,09 | 0,03 | 13,64 | 0,02 | 200/15 |
| Второй завтрак | | 306 | 6,03 | 4,47 | 70,33 | 18,90 | 415 |
| | Вафли кондитерские | 69 | 2,25 | 3,54 | 7,08 | | 30 |
| | Сок фруктовый | 45 | 1,00 | | 24,40 | 0,40 | 200 |
| | Бананы | 192 | 2,78 | 0,93 | 38,85 | 18,50 | 185 |
| Обед | | 1 040 | 36,68 | 26,79 | 157,33 | 13,69 | 1 095 |
| | Огурец свежий | 11 | 0,48 | 0,48 | 1,92 | 6,00 | 60 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 178 | 6,59 | 6,32 | 19,84 | 2,10 | 300 |
| | Котлеты или биточки рыбные минтай | 168 | 12,60 | 9,79 | 7,43 | 0,60 | 100/10 |
| | Соус томатный | 33 | 0,54 | 1,86 | 3,47 | | 50 |
| | Пюре картофельное | 183 | 4,09 | 6,40 | 27,25 | 4,84 | 200 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 133 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 0,15 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 118 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | | 50 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 217 | 7,92 | 1,44 | 40,80 | | 120 |
| | Соль | | | | | | 5 |
| Полдник | | 387 | 6,05 | 5,44 | 74,19 | 1,99 | 300 |
| | Ватрушка с повидлом | 268 | 5,94 | 5,32 | 49,10 | 0,16 | 100 |
| | Кисель из яблок | 119 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 1,83 | 200 |
| Ужин | | 500 | 15,99 | 17,73 | 69,24 | 1,10 | 580 |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 173 | 6,32 | 6,10 | 23,30 | 0,78 | 300 |
| | Бутерброд с маслом | 136 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | | 40 |
| | Хлеб пшеничный | 72 | 3,23 | 0,60 | 13,47 | | 40 |
| | Какао с молоком | 119 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 0,32 | 200 |
| Второй ужин | | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 1,40 | 200 |
| | Кефир | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 1,40 | 200 |
| Итого за день: | | 2 965 | 88,81 | 95,47 | 437,87 | 44,30 | 3101 |

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)