



Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ**15.04.2024 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (Г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		632	18,27	36,04	58,79	7,22		13,74	
	Омлет натуральный	224	10,78	19,20	2,04	0,20	106/10		И000210
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	13,05	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	0,69	И000376
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40			
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30		Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200		Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185		Я000338
Обед		1 040	36,68	26,79	157,33	13,69		6,96	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60		Я00070
	Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	2,10	И000102
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	0,88	И000234
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	1,39	И000453
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200		И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	2,50	И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50		Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		И000110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		387	6,05	5,44	74,19	1,99		4,23	
	Ватручка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	2,44	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	1,79	И000352
Ужин		500	15,99	17,73	69,24	1,10		3,21	
	Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	1,01	И000120
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		И000108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	2,20	И000382
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386
Итого за день:		2 861	86,83	95,34	418,62	45,80		28,14	

Составитель Завсклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)



Столовая
Дети 7-11 (Шк)


МЕНЮ

15.04.2024 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		632	18,27	36,04	58,79	7,22		13,74	
	Омлет натуральный	224	10,78	19,20	2,04	0,20	106/10		И000210
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	13,05	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	0,69	И000376
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40			
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30		Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200		Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185		Я000338
Обед		915	32,18	25,18	135,50	13,05		6,59	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60		Я00070
	Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	1,75	И000102
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	0,88	И000234
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	1,39	И000453
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200		И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	2,52	И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		И000110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		320	4,57	4,11	61,92	1,92		6,56	
	Ватручка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	4,78	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	1,78	И000352
Ужин		477	15,14	16,38	63,89	0,52		3,04	
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	0,84	И000120
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		И000108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	2,20	И000382
Второй ужин		100	5,80	5,90	8,00	1,40			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386
Итого за день:		2 645	80,00	91,05	379,18	44,51		29,93	

Составитель Завсклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)