



Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

15.05.2024 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		601	16,93	12,45	81,76	65,57		34,97	
	Рыба, тушенная в томате с овощами	79	7,20	3,80	3,80	7,30	100	20,85	ИИ00342
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	8,25	ИИ00125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	4,59	ИИ00075
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		ИИ00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,28	ИИ000376
Второй завтрак		213	7,70	4,61	49,28	74,82		13,95	
	Бутерброды горячие с сыром	121	5,58	4,36	14,84	0,05	50	4,95	ИИ000007
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185		ЯИ00073
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	ЯИ000389
Обед		943	38,39	22,84	142,37	33,77		24,40	
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	10,29	ИИ000070
	Щи из свежей капусты с картофелем	108	2,12	5,94	9,48	18,93	300	4,63	ИИ000088
	Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	8,44	090/190	9,39	ИИ000291
	Напиток лимонный	93	0,10		24,20	4,60	200		ЯИ000699
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50		ИИ00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИИ00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		770	40,64	31,14	87,27	2,01		38,90	
	Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	38,90	ИИ000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200		ИИ000501
Ужин		396	12,15	21,29	39,10	2,73		23,88	
	Макароны,запеченные с яйцом	81	0,76	8,20	1,14	0,13	135/5	15,63	ЯИ000206
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	ИИ000001
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		ИИ00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		ИИ000385
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		ИИ000386
Итого за день:		3 023	121,60	97,33	407,77	180,30		136,10	

Составитель Завклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

15.05.2024 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		601	16,93	12,45	81,76	65,57		35,57	
	Рыба, тушенная в томате с овощами	79	7,20	3,80	3,80	7,30	100	20,85	ИН00342
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	8,25	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	4,59	И000075
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,88	И000376
Второй завтрак		213	7,70	4,61	49,28	74,82		13,95	
	Бутерброды горячие с сыром	121	5,58	4,36	14,84	0,05	50	4,95	И000007
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185		Я00073
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
Обед		892	33,80	33,99	112,32	20,13		26,59	
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	10,28	И000070
	Щи из свежей капусты с картофелем	81	1,75	4,56	8,34	12,26	250	4,06	И000088
	Плов из курицы	494	22,96	27,81	38,09	1,47	80/150	7,99	И000291
	Напиток лимонный	93	0,10		24,20	4,60	200	4,21	Я000699
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		597	31,28	24,03	69,43	1,83		30,83	
	Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	30,08	И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	0,75	ИН00501
Ужин		396	12,15	21,29	39,10	2,73		23,88	
	Макароны,запеченные с яйцом	81	0,76	8,20	1,14	0,13	135/5	15,63	Я000206
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		14,40	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,40	И000386
Итого за день:		2 800	107,66	101,37	359,89	166,48		145,22	

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)