

Столовая  
Дети 7-11 (Шк)**МЕНЮ**  
**15.05.2025 четверг**

| Тип блюда             | Наименование                        | Энерг. цен.  | Б             | Ж             | У             | С             | Вес (г)     |
|-----------------------|-------------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>        |                                     | <b>480</b>   | <b>17,42</b>  | <b>19,54</b>  | <b>58,61</b>  | <b>4,20</b>   | <b>530</b>  |
|                       | Суп молочный с крупой               | 165          | 6,03          | 6,45          | 20,65         | 1,60          | 250         |
|                       | Бутерброд с маслом                  | 136          | 2,36          | 7,49          | 14,89         |               | 40          |
|                       | Хлеб пшеничный                      | 72           | 3,23          | 0,60          | 13,47         |               | 40          |
|                       | Молоко кипяченое                    | 107          | 5,80          | 5,00          | 9,60          | 2,60          | 200         |
| <b>Второй завтрак</b> |                                     | <b>309</b>   | <b>3,50</b>   | <b>5,10</b>   | <b>76,60</b>  | <b>20,57</b>  | <b>445</b>  |
|                       | Бутерброды с повидлом (1-й вариант) | 176          | 1,70          | 4,30          | 32,60         | 0,17          | 60          |
|                       | Сок фруктовый                       | 45           | 1,00          |               | 24,40         | 0,40          | 200         |
|                       | Яблоки свежие                       | 88           | 0,80          | 0,80          | 19,60         | 20,00         | 185         |
| <b>Обед</b>           |                                     | <b>1 238</b> | <b>44,89</b>  | <b>53,87</b>  | <b>140,28</b> | <b>36,58</b>  | <b>833</b>  |
|                       | Суп картофельный с клецками         | 310          | 8,43          | 6,34          | 53,98         | 18,40         | 250         |
|                       | Курица отварная                     | 376          | 24,76         | 30,18         | 1,33          | 0,16          | 100/10      |
|                       | Рагу из овощей                      | 203          | 2,53          | 15,70         | 12,29         | 17,87         | 150         |
|                       | Компот из смеси сухофруктов         | 133          | 0,66          | 0,09          | 32,01         | 0,15          | 200         |
|                       | Хлеб пшеничный                      | 72           | 3,23          | 0,60          | 13,47         |               | 40          |
|                       | Хлеб ржано-пшеничный                | 145          | 5,28          | 0,96          | 27,20         |               | 80          |
|                       | Соль                                |              |               |               |               |               | 3           |
| <b>Полдник</b>        |                                     | <b>217</b>   | <b>7,70</b>   | <b>9,78</b>   | <b>30,06</b>  | <b>1,30</b>   | <b>260</b>  |
|                       | Печенье                             | 138          | 4,50          | 7,08          | 14,16         |               | 60          |
|                       | Кофейный напиток с молоком          | 79           | 3,20          | 2,70          | 15,90         | 1,30          | 200         |
| <b>Ужин</b>           |                                     | <b>896</b>   | <b>33,33</b>  | <b>39,93</b>  | <b>95,16</b>  | <b>112,36</b> | <b>705</b>  |
|                       | Макаронные изделия отварные         | 228          | 6,93          | 5,57          | 37,63         |               | 200         |
|                       | Оладьи из печени                    | 328          | 18,68         | 22,56         | 7,64          | 95,26         | 100/10      |
|                       | Капуста тушеная                     | 77           | 2,04          | 3,68          | 7,89          | 17,08         | 100         |
|                       | Бутерброд с маслом                  | 136          | 2,36          | 7,49          | 14,89         |               | 40          |
|                       | Хлеб пшеничный                      | 72           | 3,23          | 0,60          | 13,47         |               | 40          |
|                       | Чай с сахаром                       | 55           | 0,09          | 0,03          | 13,64         | 0,02          | 200/15      |
| <b>Второй ужин</b>    |                                     | <b>102</b>   | <b>5,80</b>   | <b>5,00</b>   | <b>8,40</b>   | <b>0,60</b>   | <b>200</b>  |
|                       | Ряженка                             | 102          | 5,80          | 5,00          | 8,40          | 0,60          | 200         |
| <b>Итого за день:</b> |                                     | <b>3 242</b> | <b>112,63</b> | <b>133,22</b> | <b>409,11</b> | <b>175,60</b> | <b>2973</b> |

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)



