



Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

15.11.2023 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		575	21,58	18,32	79,16	58,94		60,42	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,67	Я00070
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	32,45	И000234
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	12,28	И000125
	Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,28	Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,74	И000376
Второй завтрак		292	6,03	4,47	70,33	18,90		55,46	
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	5,22	Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185	39,44	ИН112/5
Обед		1 489	54,19	58,37	178,73	10,50		111,64	
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,24	Я00072
	Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	4,33	И000101
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	59,33	И000288
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,19	ИН00453
	Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	15,23	И000171
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	5,88	И000352
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,90	ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		770	40,64	31,14	87,27	2,01		102,95	
	Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	93,62	И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,33	ИН00501
Ужин		614	31,94	26,76	61,29	4,50		59,84	
	Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	11,97	И000120
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
	Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40	23,89	И000015
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,87	И000385
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	ИН00108
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		13,46	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,46	И000386

Итого за день:

3 840

160,18

144,06

484,79

96,25

403,77

Составитель Зав.складом

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Итого за день:

3 435

141,52

131,99

430,18

94,75

367,31

Составитель Зав.складом

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)