

Директор

Столовая

Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

15.11.2024 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		763	24,52	32,48	90,53	67,47	722
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7
Второй завтрак		254	8,22	8,61	50,08	80,89	450
	Бутерброд с сыром	158	6,01	8,34	14,83	0,09	50
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Апельсин	51	1,21	0,27	10,85	80,40	200
Обед		944	29,29	34,87	127,15	15,11	983
	Огурец свежий	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60
	Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250
	Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80
	Соль						3
Итого за день:		1 961	62,03	75,96	267,76	163,47	2155

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

15.11.2024 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		763	24,52	32,48	90,53	67,47	722
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7
Второй завтрак		254	8,22	8,61	50,08	80,89	450
	Бутерброд с сыром	158	6,01	8,34	14,83	0,09	50
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Апельсин	51	1,21	0,27	10,85	80,40	200
Обед		1 169	38,29	46,85	146,44	16,75	1 135
	Огурец свежий	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60
	Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300
	Сосиски отварные	345	15,60	31,35			150
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120
	Соль						5
Итого за день:		2 186	71,03	87,94	287,05	165,11	2307

Составитель Завклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)