

Директор



Столовая  
Дети 12-18 (Шк)

# МЕНЮ

15.12.2023 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>		<b>820</b>	<b>25,61</b>	<b>18,53</b>	<b>114,09</b>	<b>58,87</b>		<b>53,80</b>	
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	31,70	И000234
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,81	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,56	И000075
	Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60		И000108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,73	И000376
<b>Второй завтрак</b>		<b>284</b>	<b>6,65</b>	<b>10,42</b>	<b>40,88</b>	<b>74,63</b>		<b>17,38</b>	
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	7,22	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,16	И000379
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185		Я00073
<b>Обед</b>		<b>1 043</b>	<b>45,14</b>	<b>23,05</b>	<b>171,23</b>	<b>20,05</b>		<b>87,53</b>	
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	9,86	И000070
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	7,38	И000102
	Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	15,75	280	59,40	И000291
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50		И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		И000110
	Соль						5	0,09	300
<b>Итого за день:</b>		<b>2 146</b>	<b>77,40</b>	<b>51,99</b>	<b>326,20</b>	<b>153,54</b>		<b>158,71</b>	

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)



Столовая  
Дети 7-11 (Шк)

# МЕНЮ

15.12.2023 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>		<b>753</b>	<b>23,44</b>	<b>18,30</b>	<b>100,04</b>	<b>58,87</b>		<b>54,10</b>	
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	31,96	И000234
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,81	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,59	И000075
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,74	И000376
<b>Второй завтрак</b>		<b>284</b>	<b>6,65</b>	<b>10,42</b>	<b>40,88</b>	<b>74,63</b>		<b>17,38</b>	
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	7,22	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,16	И000379
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185		Я00073
<b>Обед</b>		<b>831</b>	<b>36,08</b>	<b>18,78</b>	<b>138,36</b>	<b>14,28</b>		<b>76,56</b>	
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	9,86	И000070
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	6,18	И000102
	Плов из курицы	351	19,49	12,04	41,09	10,63	230	49,67	И000291
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80		ИН00110
	Соль						3	0,05	300
<b>Итого за день:</b>		<b>1 868</b>	<b>66,17</b>	<b>47,50</b>	<b>279,27</b>	<b>147,78</b>		<b>148,04</b>	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)