

Директор



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ
16.02.2024 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		753	23,44	18,30	100,04	58,87		59,33	
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	33,08	И000234
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	13,61	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,61	И000075
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,42	ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,61	И000376
Второй завтрак		429	8,31	11,10	69,69	18,76		68,51	
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,85	И000379
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185	47,62	ИН00338
Обед		834	36,08	19,20	139,26	18,48		86,90	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,66	Я00070
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	6,00	И000102
	Плов из курицы	351	19,49	12,04	41,09	10,63	230	50,04	И000291
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,60	Я000389
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,42	ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	7,13	ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Итого за день:		2 016	67,83	48,60	308,98	96,11		214,74	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

Директор



Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ
16.02.2024 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		820	25,61	18,53	114,09	58,87		61,04	
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	33,08	И000234
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	13,61	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,61	И000075
	Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60	5,13	ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,61	И000376
Второй завтрак		429	8,31	11,10	69,69	18,76		68,08	
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,42	И000379
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185	47,62	ИН00338
Обед		1 046	45,14	23,47	172,13	24,25		102,80	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,66	Я00070
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	7,20	И000102
	Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	15,75	280	60,94	И000291
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,60	Я000389
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,61	ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	10,70	ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Итого за день:		2 295	79,06	53,09	355,91	101,87		231,92	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)