

Директор

Дементева Б.А.

Столовая
Дети 12-18 (Шк)**МЕНЮ**
16.04.2024 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		797	23,23	37,48	91,56	0,81		4,85	
	Оладьи (со сметаной)	462	11,64	18,73	61,67	0,55	150/40	4,85	И000401
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.		И000209
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		И000108
	Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15		И000014
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200		И000379
Второй завтрак		206	4,37	3,79	41,52	74,77		3,90	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200		Я000389
	Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	3,90	Я000452
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185		Я000073
Обед		1 198	44,52	48,14	142,56	8,12		3,63	
	Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	0,99	И000101
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10		И000288
	Соус сметанный натуральный	69	0,92	6,38	2,02		30	0,05	И000443
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200		И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	2,50	И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50		Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		И000110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52		2,20	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100		Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	2,20	И000382
Ужин		455	18,93	15,39	60,98	16,42		3,30	
	Рагу из птицы	248	13,80	14,40	15,90	10,40	175	1,86	И000289
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60		Я00070
	Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	0,69	И000376
	Лавровый лист						1	0,75	0002
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200		И000386
Итого за день:		3 137	107,15	115,57	418,69	101,24		17,88	

Составитель Завклад

(должность)



Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

Столовая
Дети 7-11 (Шк)**МЕНЮ****16.04.2024 вторник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		797	23,23	37,48	91,56	0,81		4,85	
	Оладьи (со сметаной)	462	11,64	18,73	61,67	0,55	150/40	4,85	И000401
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.		И000209
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		И000108
	Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15		И000014
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200		И000379
Второй завтрак		206	4,37	3,79	41,52	74,77		3,90	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200		Я000389
	Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	3,90	Я000452
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185		Я00073
Обед		1 085	40,72	47,04	121,61	7,21		3,45	
	Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	250	0,83	И000101
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10		И000288
	Соус сметанный натуральный	69	0,92	6,38	2,02		30	0,05	И000443
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200		И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	2,52	И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		И000110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52		2,20	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100		Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	2,20	И000382
Ужин		460	18,91	15,38	62,34	16,43		2,96	
	Рагу из птицы	248	13,80	14,40	15,90	10,40	175	1,86	И000289
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60		Я00070
	Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60		Я000008
	Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	200/15	0,35	И000376
	Лавровый лист						1	0,75	0002
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200		И000386
Итого за день:		3 029	103,34	114,45	399,10	100,34		17,36	