

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

16.05.2024 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		480	17,42	19,54	58,61	4,20		40,99	
	Суп молочный с крупой	165	6,03	6,45	20,65	1,60	250	15,06	ИН00164
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,39	ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,50	И000385
Второй завтрак		309	3,50	5,10	76,60	20,57		31,79	
	Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,17	60	10,79	ИН095/2
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	12,00	Я000338
Обед		1 267	46,89	53,95	145,40	53,24		96,65	
	Зеленый горошек консервированный	28	2,00	0,08	5,12	16,67	100	10,77	Я00033
	Суп картофельный с клецками	310	8,43	6,34	53,98	18,40	250	7,36	И000108
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	54,12	И000288
	Рагу из овощей	203	2,53	15,70	12,29	17,87	150	10,83	И000143
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,00	И000349
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,39	ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	7,13	ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		217	7,70	9,78	30,06	1,30		20,35	
	Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	13,20	Я00009
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	7,15	ИН0050
Ужин		661	31,89	25,62	75,10	18,09		88,14	
	Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,97	24,91		100	7,84	И000171
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	57,56	И000227
	Капуста тушеная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100	8,43	И000139
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,39	ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,88	И000376
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200		И000386

Итого за день:

3 036

113,19

119,00

394,17

98,00

277,92

Составитель Завсклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)



Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

16.05.2024 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		531	19,43	20,98	66,11	4,52		44,61	
	Суп молочный с крупой	198	7,23	7,74	24,78	1,92	300	18,08	ИН00164
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50	2,99	ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,50	И000385
Второй завтрак		309	3,50	5,10	76,60	20,57		31,79	
	Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,17	60	10,79	ИН095/2
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	12,00	Я000338
Обед		1 420	52,49	56,07	173,39	56,92		102,35	
	Зеленый горошек консервированный	28	2,00	0,08	5,12	16,67	100	10,77	Я00033
	Суп картофельный с клецками	373	10,58	7,83	65,00	22,08	300	8,83	И000108
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	54,11	И000288
	Рагу из овощей	203	2,53	15,70	12,29	17,87	150	10,85	И000143
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,01	И000349
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50	2,99	ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	10,70	ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		217	7,70	9,78	30,06	1,30		14,07	
	Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	13,20	Я00009
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	0,87	ИН00501
Ужин		691	35,61	27,19	75,16	18,29		99,62	
	Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,97	24,91		100	7,81	И000171
	Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	69,07	И000227
	Капуста тушеная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100	8,43	И000139
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,39	ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,88	И000376
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200		И000386

Итого за день:

3 270

124,52

124,13

429,71

102,20

292,44

Составитель Завклад

(должность)



Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)