

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

16.11.2023 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		567	19,61	19,32	78,35	1,49		35,82	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
	Каша жидкая молочная из манной крупы	251	6,11	10,72	32,38	1,17	200/10	15,03	И000181
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	ИН00108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,68	И000382
Второй завтрак		191	2,45	7,52	28,53	0,02		10,59	
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,73	И000376
Обед		1 123	32,58	30,93	174,60	3,34		129,46	
	Салат из моркови с яблоками	40	1,06	0,17	8,52	0,44	100	6,22	И000059
	Борщ с капустой и картофелем	104	1,80	4,92	10,93	2,67	250	5,62	И000082
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	77,96	ИН00381
	Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	9,49	ИН00242
	Соус томатный	33	0,54	1,87	3,47		50	3,31	ИН00453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,99	И000349
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	ИН00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	ИН00110
	Соль						3	0,05	300
	Фрукты	52	0,17	0,26	13,81		200	14,08	Я000338
Полдник		217	7,70	9,78	30,06	1,30		14,97	
	Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	5,64	Я000452
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,33	ИН00501
Ужин		599	25,51	19,90	92,75	18,08		62,54	
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	32,53	И000234
	Капуста тушеная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100	8,47	И000139
	Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,97	24,92		100	7,63	И000171
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	ИН00108
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60		14,83	
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	14,83	И000386

Итого за день:

2 800

93,66

92,45

412,69

24,82

268,21

Составитель Зав.складом

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Итого за день:

3 125

104,87

101,11

462,24

25,64

286,81

Составитель Зав.складом

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)