



Столовая  
Дети 7-11 (Шк)

**МЕНЮ**  
**17.01.2024 среда**

| Тип блюда             | Наименование                         | Энерг. цен.  | Б             | Ж             | У             | С            | Вес (г) | Цена (РУБ)    | № рец    |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------|---------------|----------|
| <b>Завтрак</b>        |                                      | <b>528</b>   | <b>20,06</b>  | <b>18,16</b>  | <b>69,32</b>  | <b>58,94</b> |         | <b>61,53</b>  |          |
|                       | Огурец соленый                       | 11           | 0,48          | 0,48          | 1,92          | 6,00         | 60      | 10,00         | Я000070  |
|                       | Котлеты или биточки рыбные минтай    | 168          | 12,60         | 9,79          | 7,43          | 0,60         | 50/5    | 32,39         | И0000234 |
|                       | Картофель отварной                   | 200          | 3,85          | 7,54          | 26,65         | 52,32        | 200     | 15,35         | И0000125 |
|                       | Хлеб пшеничный                       | 94           | 3,04          | 0,32          | 19,68         |              | 40      | 2,18          | Я0000008 |
|                       | Чай с сахаром                        | 55           | 0,09          | 0,03          | 13,64         | 0,02         | 200/15  | 1,61          | И0000376 |
| <b>Второй завтрак</b> |                                      | <b>133</b>   | <b>1,80</b>   | <b>0,80</b>   | <b>44,00</b>  | <b>20,40</b> |         | <b>22,80</b>  |          |
|                       | Сок фруктовый                        | 45           | 1,00          |               | 24,40         | 0,40         | 200     | 10,80         | Я0000389 |
|                       | Яблоки свежие                        | 88           | 0,80          | 0,80          | 19,60         | 20,00        | 185     | 12,00         | Я0000338 |
| <b>Обед</b>           |                                      | <b>1 366</b> | <b>50,07</b>  | <b>57,23</b>  | <b>155,68</b> | <b>9,59</b>  |         | <b>104,68</b> |          |
|                       | Икра кабачковая консервированная     | 123          | 2,00          | 9,00          | 8,54          | 7,00         | 100     | 11,25         | Я000072  |
|                       | Суп картофельный с крупой            | 86           | 1,97          | 2,71          | 12,11         | 2,06         | 250     | 4,84          | И0000101 |
|                       | Курица отварная                      | 376          | 24,76         | 30,18         | 1,33          | 0,16         | 100/10  | 56,00         | И0000288 |
|                       | Каша рассыпчатая (гречневая)         | 350          | 11,06         | 11,94         | 49,83         |              | 200     | 15,24         | И0000171 |
|                       | Соус томатный                        | 33           | 0,54          | 1,86          | 3,47          |              | 50      | 3,14          | ИН000453 |
|                       | Кисель из яблок                      | 119          | 0,11          | 0,12          | 25,09         | 0,37         | 200     | 5,41          | И0000352 |
|                       | Хлеб пшеничный                       | 134          | 4,34          | 0,46          | 28,11         |              | 40      | 3,12          | ИН000108 |
|                       | Хлеб ржано-пшеничный                 | 145          | 5,28          | 0,96          | 27,20         |              | 80      | 5,63          | ИН000110 |
|                       | Соль                                 |              |               |               |               |              | 3       | 0,05          | 300      |
| <b>Полдник</b>        |                                      | <b>597</b>   | <b>31,28</b>  | <b>24,03</b>  | <b>69,43</b>  | <b>1,83</b>  |         | <b>82,08</b>  |          |
|                       | Запеканка из творога                 | 518          | 28,08         | 21,33         | 53,53         | 0,53         | 150/60  | 72,73         | И0000223 |
|                       | Кофейный напиток с молоком           | 79           | 3,20          | 2,70          | 15,90         | 1,30         | 200     | 9,35          | ИН000501 |
| <b>Ужин</b>           |                                      | <b>552</b>   | <b>28,28</b>  | <b>23,10</b>  | <b>57,41</b>  | <b>4,09</b>  |         | <b>54,55</b>  |          |
|                       | Суп молочный с макаронными изделиями | 145          | 5,26          | 5,09          | 19,42         | 0,65         | 250     | 10,19         | И0000120 |
|                       | Яйца вареные                         | 63           | 5,08          | 4,60          | 0,28          |              | 1 шт.   | 8,00          | И0000209 |
|                       | Сыр (порциями)                       | 103          | 7,80          | 7,95          |               | 0,84         | 30      | 20,16         | И0000015 |
|                       | Молоко кипяченое                     | 107          | 5,80          | 5,00          | 9,60          | 2,60         | 200     | 13,08         | И0000385 |
|                       | Хлеб пшеничный                       | 134          | 4,34          | 0,46          | 28,11         |              | 40      | 3,12          | ИН000108 |
| <b>Второй ужин</b>    |                                      | <b>100</b>   | <b>5,80</b>   | <b>5,00</b>   | <b>8,00</b>   | <b>1,40</b>  |         | <b>14,08</b>  |          |
|                       | Кефир                                | 100          | 5,80          | 5,00          | 8,00          | 1,40         | 200     | 14,08         | И0000386 |
| <b>Итого за день:</b> |                                      | <b>3 276</b> | <b>137,29</b> | <b>128,32</b> | <b>403,85</b> | <b>96,25</b> |         | <b>339,72</b> |          |

Составитель Завсклад

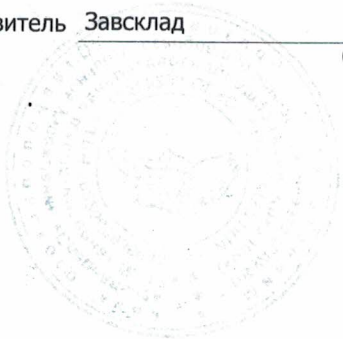
(должность)

Вещев

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)



Директор

Дети 12-18 (Шк)

# МЕНЮ

17.01.2024 среда



| Тип блюда             | Наименование                         | Энерг. цен.  | Б             | Ж             | У             | С            | Вес (г) | Цена (РУБ)    | № рец   |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>        |                                      | <b>575</b>   | <b>21,58</b>  | <b>18,32</b>  | <b>79,16</b>  | <b>58,94</b> |         | <b>62,63</b>  |         |
|                       | Огурец соленый                       | 11           | 0,48          | 0,48          | 1,92          | 6,00         | 60      | 10,00         | Я00070  |
|                       | Котлеты или биточки рыбные минтай    | 168          | 12,60         | 9,79          | 7,43          | 0,60         | 50/5    | 32,41         | И000234 |
|                       | Картофель отварной                   | 200          | 3,85          | 7,54          | 26,65         | 52,32        | 200     | 15,33         | И000125 |
|                       | Хлеб пшеничный                       | 141          | 4,56          | 0,48          | 29,52         |              | 60      | 3,28          | Я000008 |
|                       | Чай с сахаром                        | 55           | 0,09          | 0,03          | 13,64         | 0,02         | 200/15  | 1,61          | И000376 |
| <b>Второй завтрак</b> |                                      | <b>133</b>   | <b>1,80</b>   | <b>0,80</b>   | <b>44,00</b>  | <b>20,40</b> |         | <b>22,80</b>  |         |
|                       | Сок фруктовый                        | 45           | 1,00          |               | 24,40         | 0,40         | 200     | 10,80         | Я000389 |
|                       | Яблоки свежие                        | 88           | 0,80          | 0,80          | 19,60         | 20,00        | 185     | 12,00         | Я000338 |
| <b>Обед</b>           |                                      | <b>1 489</b> | <b>54,19</b>  | <b>58,37</b>  | <b>178,73</b> | <b>10,50</b> |         | <b>109,36</b> |         |
|                       | Икра кабачковая консервированная     | 123          | 2,00          | 9,00          | 8,54          | 7,00         | 100     | 11,25         | Я00072  |
|                       | Суп картофельный с крупой            | 103          | 2,37          | 3,25          | 14,54         | 2,97         | 300     | 5,81          | И000101 |
|                       | Курица отварная                      | 376          | 24,76         | 30,18         | 1,33          | 0,16         | 100/10  | 56,00         | И000288 |
|                       | Каша рассыпчатая (гречневая)         | 350          | 11,06         | 11,94         | 49,83         |              | 200     | 15,26         | И000171 |
|                       | Соус томатный                        | 33           | 0,54          | 1,86          | 3,47          |              | 50      | 3,16          | ИИ00453 |
|                       | Кисель из яблок                      | 119          | 0,11          | 0,12          | 25,09         | 0,37         | 200     | 5,44          | И000352 |
|                       | Хлеб пшеничный                       | 168          | 5,43          | 0,57          | 35,14         |              | 50      | 3,90          | ИИ00108 |
|                       | Хлеб ржано-пшеничный                 | 217          | 7,92          | 1,44          | 40,80         |              | 120     | 8,45          | ИИ00110 |
|                       | Соль                                 |              |               |               |               |              | 5       | 0,09          | 300     |
| <b>Полдник</b>        |                                      | <b>770</b>   | <b>40,64</b>  | <b>31,14</b>  | <b>87,27</b>  | <b>2,01</b>  |         | <b>106,33</b> |         |
|                       | Запеканка из творога                 | 691          | 37,44         | 28,44         | 71,37         | 0,71         | 200/80  | 96,98         | И000223 |
|                       | Кофейный напиток с молоком           | 79           | 3,20          | 2,70          | 15,90         | 1,30         | 200     | 9,35          | ИИ00501 |
| <b>Ужин</b>           |                                      | <b>614</b>   | <b>31,94</b>  | <b>26,76</b>  | <b>61,29</b>  | <b>4,50</b>  |         | <b>63,29</b>  |         |
|                       | Суп молочный с макаронными изделиями | 173          | 6,32          | 6,10          | 23,30         | 0,78         | 300     | 12,22         | И000120 |
|                       | Яйца вареные                         | 63           | 5,08          | 4,60          | 0,28          |              | 1 шт.   | 8,00          | И000209 |
|                       | Сыр (порциями)                       | 137          | 10,40         | 10,60         |               | 1,12         | 40      | 26,87         | И000015 |
|                       | Молоко кипяченое                     | 107          | 5,80          | 5,00          | 9,60          | 2,60         | 200     | 13,08         | И000385 |
|                       | Хлеб пшеничный                       | 134          | 4,34          | 0,46          | 28,11         |              | 40      | 3,12          | ИИ00108 |
| <b>Второй ужин</b>    |                                      | <b>100</b>   | <b>5,80</b>   | <b>5,00</b>   | <b>8,00</b>   | <b>1,40</b>  |         | <b>14,08</b>  |         |
|                       | Кефир                                | 100          | 5,80          | 5,00          | 8,00          | 1,40         | 200     | 14,08         | И000386 |
| <b>Итого за день:</b> |                                      | <b>3 681</b> | <b>155,95</b> | <b>140,39</b> | <b>458,46</b> | <b>97,75</b> |         | <b>378,49</b> |         |

Составитель Завсклад

(должность)



Литвинова Е.В.

(подпись)

( ФИО )

