ГКОУ Школа-интернат №17

УТВЕРЖДАЮ

Директор / Дементева Б.А. /

Столовая

Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

17.04.2024 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		**601**	**16,93**	**12,45**	**81,76**	**65,57**		**7,96**	
	Рыба, тушенная в томате с овощами	79	7,20	3,80	3,80	7,30	100	1,92	ИН00342
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210		И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	5,35	И000075
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	0,69	И000376
Второй завтрак		**358**	**9,36**	**5,29**	**78,09**	**18,95**			
	Бутерброды горячие с сыром	121	5,58	4,36	14,84	0,05	50		И000007
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185		ИН00338
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200		Я000389
Обед		**906**	**33,84**	**33,96**	**115,68**	**16,05**		**5,89**	
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60		И000070
	Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250	3,09	И000082
	Плов из курицы	494	22,96	27,81	38,09	1,47	80/150	2,75	И000291
	Напиток лимонный	93	0,10		24,20	4,60	200		Я000699
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		**597**	**31,28**	**24,03**	**69,43**	**1,83**		**21,83**	
	Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	21,83	И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200		ИН00501
Ужин		**396**	**12,15**	**21,29**	**39,10**	**2,73**		**1,86**	
	Макароны,запеченые с яйцом	81	0,76	8,20	1,14	0,13	135/5	1,86	Я000206
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
Второй ужин		**100**	**5,80**	**5,00**	**8,00**	**1,40**			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386
	Итого за день:	**2 959**	**109,36**	**102,02**	**392,06**	**106,53**		**37,54**	

Составитель Завсклад Литвинова Е.В.

(должность) (подпись) (ФИО)

ГКОУ Школа-интернат №17

УТВЕРЖДАЮ

Директор / Дементева Б.А. /

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

17.04.2024 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		**601**	**16,93**	**12,45**	**81,76**	**65,57**		**7,97**	
	Рыба, тушенная в томате с овощами	79	7,20	3,80	3,80	7,30	100	1,92	ИН00342
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210		И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	5,36	И000075
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	0,69	И000376
Второй завтрак		**358**	**9,36**	**5,29**	**78,09**	**18,95**			
	Бутерброды горячие с сыром	121	5,58	4,36	14,84	0,05	50		И000007
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185		ИН00338
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200		Я000389
Обед		**949**	**38,41**	**22,33**	**146,91**	**24,66**		**7,14**	
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60		И000070
	Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	3,71	И000082
	Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	8,44	090/190	3,34	И000291
	Напиток лимонный	93	0,10		24,20	4,60	200		Я000699
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		**770**	**40,64**	**31,14**	**87,27**	**2,01**		**29,11**	
	Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	29,11	И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200		ИН00501
Ужин		**396**	**12,15**	**21,29**	**39,10**	**2,73**		**1,86**	
	Макароны,запеченые с яйцом	81	0,76	8,20	1,14	0,13	135/5	1,86	Я000206
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40		ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
Второй ужин		**100**	**5,80**	**5,00**	**8,00**	**1,40**			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386
	Итого за день:	**3 174**	**123,28**	**97,50**	**441,12**	**115,32**		**46,08**	

Составитель Завсклад Литвинова Е.В.

(должность) (подпись) (ФИО)