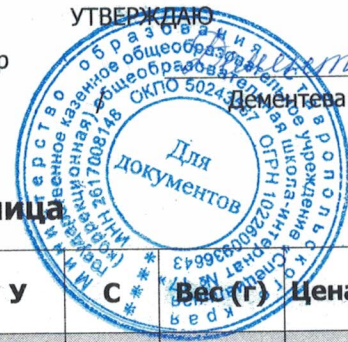


Директор

Дементьева Б.А.

Столовая
Дети 7-11 (Шк)**МЕНЮ**
17.05.2024 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		861	25,63	35,78	106,32	66,95		132,90	
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	10,47	И000075
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	90,61	ИН00381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	15,12	И000125
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,42	ИН00108
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,24	И000377
Второй завтрак		237	3,78	0,93	63,25	18,90		51,33	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185	42,33	ИН00338
Обед		953	37,63	31,71	127,62	12,99		205,14	
	Овощи натуральные свежие	9	0,48	0,06	1,56	3,60	60	11,25	Я00071
	Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250	6,60	И000082
	Мясо тушеное (говядина)	269	18,81	20,13	3,26	1,21	100	164,04	Я000256
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,63	И000309
	Компот из смеси сухофруктов	73			18,16		200	4,02	И000349
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,42	ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	7,13	ИН00111
	Соль						3	0,05	300
Итого за день:		2 051	67,04	68,42	297,19	98,84		389,37	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

Директор

Дементева Б.А.

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

17.05.2024 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		799	24,52	35,92	91,68	66,95		131,86	
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	10,46	И000075
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	90,61	ИН00381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	15,12	И000125
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,04	И000001
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40	2,39	ИН00108
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,24	И000377
Второй завтрак		237	3,78	0,93	63,25	18,90		51,10	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я000389
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185	42,10	ИН00338
Обед		1 114	44,76	37,50	146,77	15,02		242,42	
	Овощи натуральные свежие	9	0,48	0,06	1,56	3,60	60	11,25	Я00071
	Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	7,91	И000082
	Мясо тушеное (говядина)	323	22,59	24,16	3,91	1,45	120	196,85	Я000256
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,63	И000309
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,00	И000349
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50	2,99	ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	10,70	ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Итого за день:		2 150	73,06	74,35	301,70	100,87		425,38	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)