

Директор



Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ
18.01.2024 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		725	24,22	23,76	103,37	1,10		24,90	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
	Каша жидкая молочная из манной крупы	342	8,55	14,93	43,34	0,78	300/15	13,32	И000181
	Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60		ИН00108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	3,58	И000382
Второй завтрак		207	0,91	0,92	44,69	21,83		17,41	
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	12,00	Я000338
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,41	И000352
Обед		1 307	39,95	41,39	186,97	4,59		113,00	
	Икра морковная	109	2,00	6,66	10,17	0,48	100	9,21	И000075
	Борщ с капустой и картофелем	125	2,16	5,90	13,12	3,84	300	7,15	И000082
	Котлеты, биточки, шницели	245	15,12	15,88	10,30	0,12	120	80,21	ИН00381
	Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	9,49	ИН00242
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,16	ИН00453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,69	И000349
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		193	4,59	7,11	27,80	0,02		7,25	
	Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	5,64	Я000452
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,61	И000376
Ужин		516	28,55	14,77	81,09	8,03		82,43	
	Овощи натуральные соленные(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	10,29	И000070
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	48,92	И000227
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	12,42	И000312
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200		И000386
Итого за день:		3 050	104,02	92,95	452,31	36,17		244,99	

Составитель Завсклад

(должность)


(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Директор



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ
18.01.2024 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		567	19,61	19,32	78,35	1,49		20,46	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
	Каша жидкая молочная из манной крупы	251	6,11	10,72	32,38	1,17	200/10	8,88	И000181
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	3,58	И000382
Второй завтрак		207	0,91	0,92	44,69	21,83		17,44	
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	12,00	Я000338
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,44	И000352
Обед		1 140	33,35	37,16	162,44	3,38		98,98	
	Икра морковная	109	2,00	6,66	10,17	0,48	100	9,71	И000075
	Борщ с капустой и картофелем	104	1,80	4,92	10,93	2,67	250	6,00	И000082
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	66,85	ИН00381
	Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	9,49	ИН00242
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,16	ИН00453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,72	И000349
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		193	4,59	7,11	27,80	0,02		7,25	
	Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	5,64	Я000452
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,61	И000376
Ужин		516	28,55	14,77	81,09	8,03		82,42	
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	10,28	И000070
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	48,92	И000227
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	12,42	И000312
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200		И000386
Итого за день:		2 725	92,81	84,28	402,76	35,35		226,55	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.
(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)