

Дементева Б.А.

МЕНЮ

18.03.2024 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		632	18,27	36,04	58,79	7,22	62,01	
	Омлет натуральный	224	10,78	19,20	2,04	0,20	106/10	38,89
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	13,05
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,82
Второй завтрак		306	6,03	4,47	70,33	18,90	60,52	
	Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	3,90
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185	47,62
Обед		1 040	36,68	26,79	157,33	13,69	55,03	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	8,67
	Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	4,50
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	31,69
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	1,46
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	4,82
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,80
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	
	Соль						5	0,09
Полдник		387	6,05	5,44	74,19	1,99	14,54	
	Ватручка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	9,21
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,33
Ужин		562	17,10	17,59	83,88	1,10	4,92	
	Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	1,22
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	3,70
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Итого за день:		3 027	89,93	95,33	452,52	44,30	197,02	

Составитель Завсклад

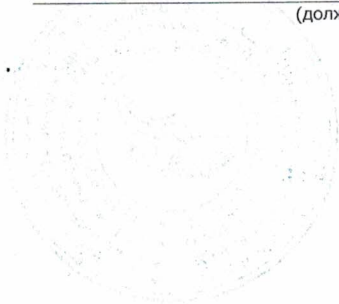
(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

18.03.2024 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес*(г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		632	18,27	36,04	58,79	7,22		66,65	
	Омлет натуральный	224	10,78	19,20	2,04	0,20	106/10	43,53	И000210
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	13,05	Я000072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И0000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я0000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,82	И0000376
Второй завтрак		306	6,03	4,47	70,33	18,90		60,52	
	Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	3,90	Я0000452
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	9,00	Я0000389
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185	47,62	ИН000338
Обед		915	32,18	25,18	135,50	13,05		66,62	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	8,67	Я000070
	Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	3,75	И0000102
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10	36,22	И0000234
	Соус томатный	33	0,54	1,87	3,47		50	3,52	ИН000453
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	10,59	И0000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,82	И0000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я0000008
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		ИН000110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		320	4,57	4,11	61,92	1,92		13,49	
	Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	8,16	И0000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,33	И0000352
Ужин		539	16,25	16,24	78,54	0,52		14,61	
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	2,66	И0000120
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И0000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН000108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	3,70	И0000382
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И0000386
Итого за день:		2 811	83,09	91,03	413,07	43,01		221,89	

Составитель Завсклад

(должность)


(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)